

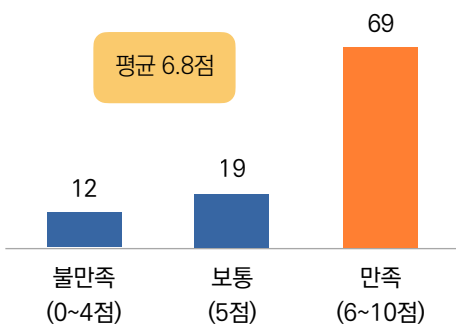


## [결혼생활 만족도]

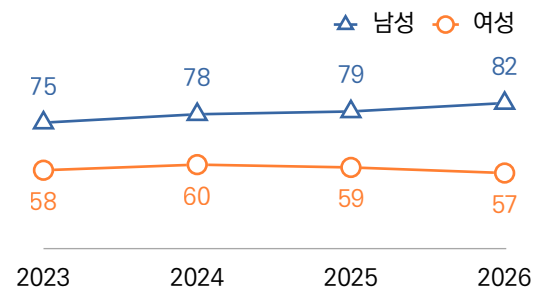
### 남성의 결혼 만족도는 2023년 이후 최고(82%), 여성은 최저(57%)!

- 우리나라 기혼자의 결혼생활 만족도는 어느 정도 수준일까? 최근 발표한 '2026 결혼인식조사'(한국리서치) 결과를 보면 현재 결혼생활 만족도 평균은 10점 만점에 6.8점으로 집계됐다. '만족한다' 비율은 69%로 기혼자 10명 중 7명꼴이었다.
- '만족 비율' 추이를 연령별로 살펴보면 흥미로운 결과를 확인할 수 있다. 남성의 결혼 만족도는 2023년 75%에서 꾸준히 증가하여 2026년 82%로 역대 가장 높았으나, 여성의 만족 응답은 2026년 57%로 오히려 3년 전(58%)보다 더 떨어져 역대 최저치를 기록했다. 남녀 간 결혼 만족도 격차는 더 커져 25%p 차이를 보였다.

[그림] 결혼생활 만족도 (2026, 현재 배우자가 있는 자, N=548, %)



[그림] 결혼생활 만족도 추이 (현재 배우자가 있는 자, '만족' 비율\*, %)



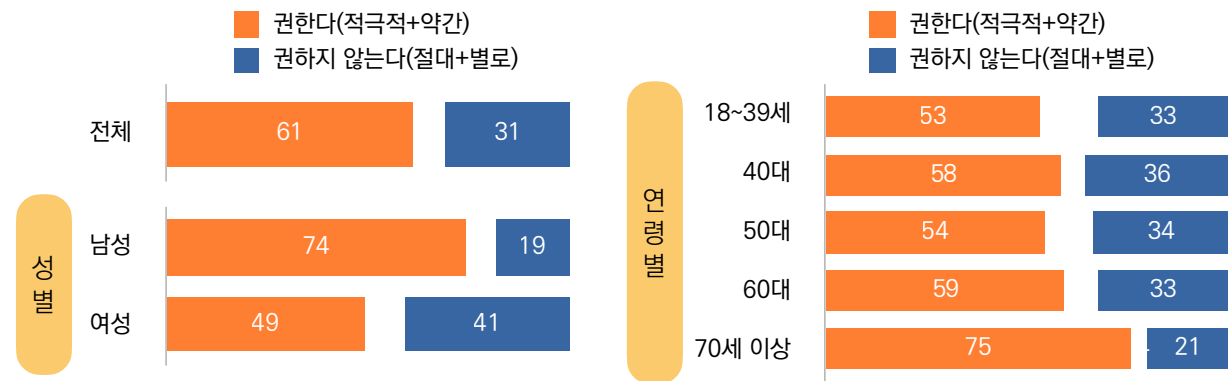
※출처: 한국리서치 여론속의여론, [2026 결혼인식조사] 결혼생활 만족도와 부부 역할분담 인식, 2026.06.30.(전국 만 18세 이상 남녀 1,000명, 웹조사, 2026.04.10.~04.13.)

\*10점 만점 기준으로 0~4:불만족, 5:보통, 6~10:만족으로 구분

### 미혼 지인에 '결혼해라', 남성이 여성보다 권유 성향 뚜렷!

- 이번에는 결혼 경험이 있는 사람(기혼·사별·이혼자)을 대상으로, 주변에 결혼하지 않은 지인에게 결혼을 권하는지 물었다. 그 결과, '권한다'는 응답이 61%로 '권하지 않는다'(31%)보다 2배가량 높게 나타났다.
- '결혼 권유' 비율도 앞선 결혼생활 만족도와 마찬가지로 남성(74%)이 여성(49%)보다 훨씬 높았다. 연령별로는 연령대가 높을수록 결혼을 권하는 경향이 두드러져, 70세 이상에서는 전체 평균(61%)을 크게 상회하는 75%가 결혼을 권한다고 응답했다.

[그림] 결혼을 하지 않은 주변 지인에게 결혼을 권하는지 여부\* (결혼 경험이 있는 사람: 기혼/사별/이혼 응답자, N=673)



※출처: 한국리서치 여론속의여론, [2026 결혼인식조사] 결혼생활 만족도와 부부 역할분담 인식, 2026.06.30.(전국 만 18세 이상 남녀 1,000명, 웹조사, 2026.04.10.~04.13.)

\*모르겠음 비율은 제외