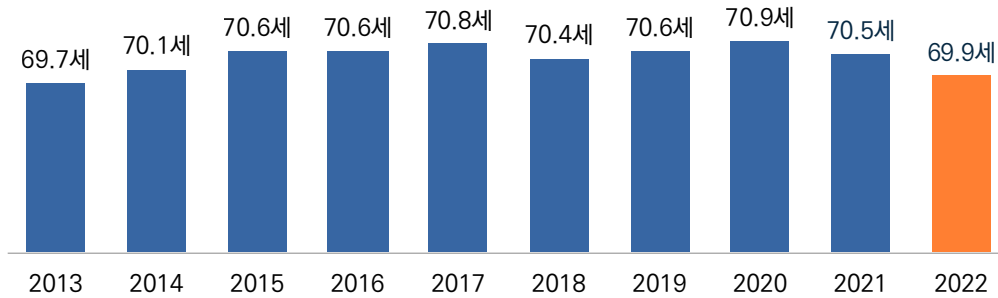




## [한국인의 건강수명] 한국인의 건강수명, 69.9세!

- 우리 국민은 질병이나 장애 없이 건강한 상태를 몇 살까지 유지할 수 있을까? 이런 ‘건강수명’ 변화 추이를 한국건강증진개발원의 ‘건강수명 통계집’을 통해 살펴본다.
- 한국인의 건강수명은 2013년 69.7세에서 2014년 이후 8년간 70세 이상을 유지했으나, 2022년 69.9세로 하락하며 8년 만에 다시 70세 아래로 떨어졌다.

[그림] 건강수명 추이

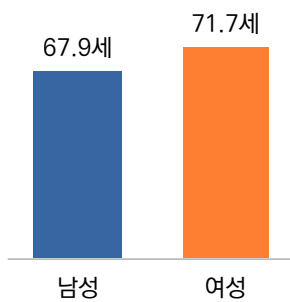


※출처 : 한국건강증진개발원, 건강수명 통계집, 2025.01.

## 여성의 건강수명(71.7세), 남성(67.9세)보다 4세가량 더 길어!

- 성별 건강수명을 보면 남성 67.9세, 여성 71.7세로, 여성이 남성보다 질병/장애 없이 건강하게 사는 기간이 4세가량 더 긴 것으로 나타났다.

[그림] 성별 건강수명 (2022)



※출처 : 한국건강증진개발원, 건강수명 통계집, 2025.01.