

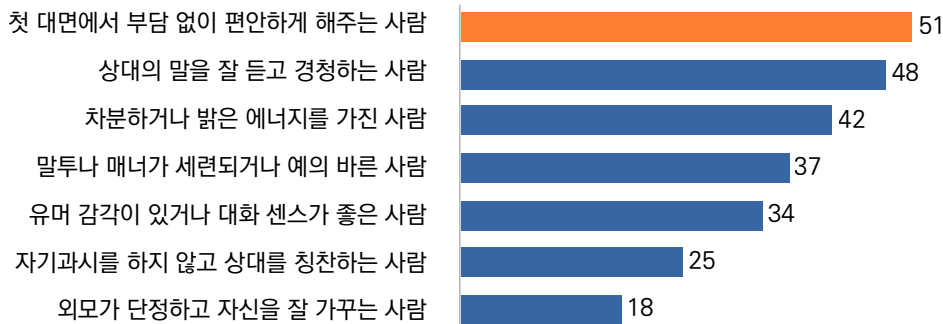


## [첫인상에서의 호감 요인]

### 첫인상 호감요인, '심리적 편안함·경청하는 태도·밝은 에너지!'

- 사람들은 어떤 사람에게 호감을 느낄까? 첫인상에서 호감을 주는 요인을 살펴본 결과, '첫 대면에서 부담 없이 편안하게 해주는 사람'(51%)을 가장 높게 꼽았다. 이어 '상대의 말을 잘 듣고 경청하는 사람'(48%), '차분하거나 밝은 에너지를 가진 사람'(42%)도 중요한 호감 요인으로 나타났다.
- 이는 첫인상에서 심리적 안정감을 주고, 상대를 존중하는 태도가 호감 형성에 중요한 기준으로 작용함을 보여준다. 전도할 때나 교회에서 사람들과 관계할 때, 성도와 목회자들이 참고할 만하다.

[그림] 첫인상에서 호감을 주는 요인 (일반국민, 1+2+3순위, 상위 7개, %)



※출처 : 한국리서치 여론속의여론, [2025 인간관계인식조사] 무엇이 첫인상을 결정할까? 평소 다른 사람에게 잘 보이기 위한 노력은?, 2026.02.03.  
(전국 만 18세 이상 남녀 1,000명, 웹조사, 2025.12.05.~12.08.)

## 여성은 경청하는/밝은 에너지 있고/유머감각 있는 사람에게 호감 느껴!

- 첫인상 호감 요인에는 성별, 연령별 차이를 보였는데, 여성은 남성보다 '상대의 말을 경청하는 사람', '차분하거나 밝은 에너지를 가진 사람', '유머 감각이나 대화 센스가 좋은 사람'에게 호감을 느끼는 경향이 더 강했다.
- 연령별로는 50대 이상에서는 '경청하는 사람'을 꼽은 비율이 절반 이상을 차지했고, 반면 '20대'에서는 '외모가 단정하고 자신을 잘 가꾸는 사람'(33%)에게 호감을 느끼는 경우가 상대적으로 높아 다른 세대보다 외형적 요소를 더 중시함을 보여준다.

[표] 첫인상에서 호감을 주는 요인 (일반국민, 성별/연령별, 1+2+3순위, 상위 7개)

|    |        | 첫 대면에서 부담 없이 편안하게 해주는 사람 | 상대의 말을 잘 듣고 경청하는 사람 | 차분하거나 밝은 에너지를 가진 사람 | 말투나 매너가 세련되거나 예의 바른 사람 | 유머 감각 있거나 대화 센스가 좋은 사람 | 자기 과시를 하지 않고 상대를 칭찬하는 사람 | 외모가 단정하고 자신을 잘 가꾸는 사람 |
|----|--------|--------------------------|---------------------|---------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------|
| 전체 |        | 51%                      | 48%                 | 42%                 | 37%                    | 34%                    | 25%                      | 18%                   |
| 성별 | 남성     | 50%                      | 45%                 | 38%                 | 37%                    | 29%                    | 27%                      | 20%                   |
|    | 여성     | 53%                      | 52%                 | 46%                 | 36%                    | 39%                    | 22%                      | 17%                   |
| 연령 | 18~29세 | 48%                      | 29%                 | 41%                 | 40%                    | 37%                    | 13%                      | 33%                   |
|    | 30대    | 41%                      | 38%                 | 39%                 | 44%                    | 37%                    | 20%                      | 22%                   |
|    | 40대    | 53%                      | 47%                 | 39%                 | 38%                    | 35%                    | 20%                      | 17%                   |
|    | 50대    | 52%                      | 56%                 | 44%                 | 32%                    | 30%                    | 31%                      | 14%                   |
|    | 60대    | 56%                      | 56%                 | 46%                 | 36%                    | 34%                    | 26%                      | 17%                   |
|    | 70세 이상 | 56%                      | 60%                 | 44%                 | 33%                    | 32%                    | 35%                      | 9%                    |

※출처 : 한국리서치 여론속의여론, [2025 인간관계인식조사] 무엇이 첫인상을 결정할까? 평소 다른 사람에게 잘 보이기 위한 노력은?, 2026.02.03.  
(전국 만 18세 이상 남녀 1,000명, 웹조사, 2025.12.05.~12.08.)