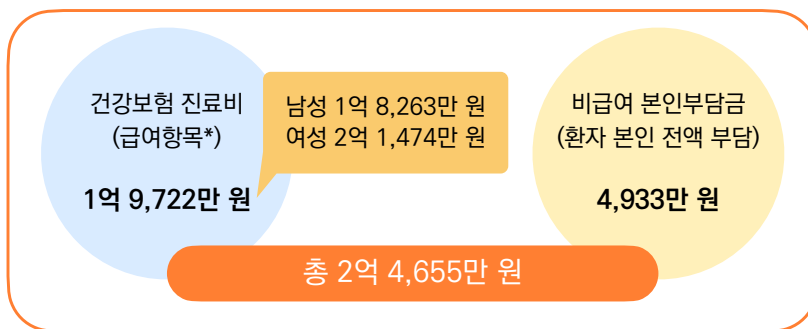




[한국인의 생애 의료비] 한국인 1인당 생애 의료비, 약 2억 5천만 원

- 우리 국민들은 전 생애에 걸쳐 의료비를 얼마나 지출할까? 출생부터 사망까지, 생애주기별 의료 이용 패턴을 분석한 ‘생애 의료비 추정을 통한 건강보험 진료비 분석’ 자료를 통해 한국인의 의료비 실태를 살펴본다.
- 2023년 기준, 우리 국민 1명이 평생 지출하는 의료비는 2억 4,655만 원으로 집계됐으며, 이는 크게 급여(건강보험 진료비)와 비급여(개인 부담)로 구분된다.
- 건강보험 진료비 기준으로 성별 데이터를 분석한 결과, 여성(2억 1,474만 원)이 남성(1억 8,263만 원)보다 약 18% 더 의료비 지출이 높은 것으로 나타났는데, 여성의 평균 기대수명이 남성보다 높아 이 같은 결과가 나타난 것으로 풀이된다.

[그림] 국민 1인당 총 생애 의료비 (2023년 기준)



※출처 : 국민건강보험 건강보험연구원, 생애의료비 추정을 통한 건강보험 진료비 분석, 2025.11.

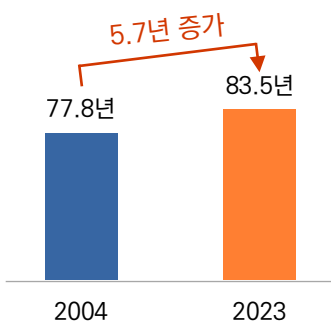
*급여항목 = 공단부담금+법정본인부담금

Note) 2023년 기대수명 (여성 86.4세, 남성 80.6세)

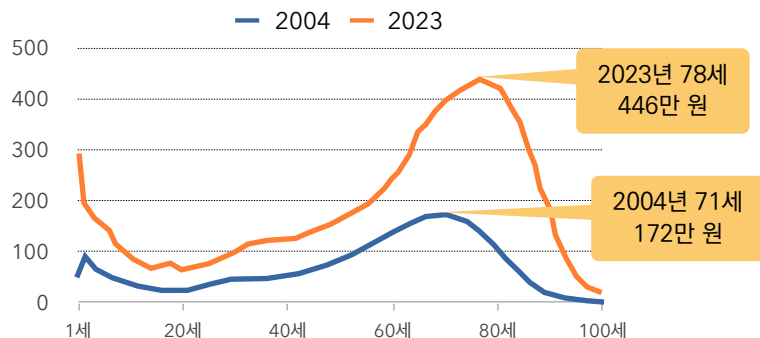
생애 의료비 지출 정점, 2004년 71세→2023년 78세로 늦춰졌다!

- 생애에서 가장 많은 의료비를 지출하는 시점을 추정한 결과, 2004년 71세(172만 원)에서 2023년 78세(446만 원)로 7년 더 늦춰졌다. 최대 지출액도 2.6배가량 늘었는데, 이는 기대수명의 증가에 따라 가장 비싼 의료 서비스를 이용하는 기간도 길어졌다는 의미로 해석된다. 과거보다 고령층의 치료·관리 기간이 늘어난 셈이다.

[그림] 기대수명 (2004 vs 2023)



[그림] 생애 건강보험 진료비 추이 (2004 vs 2023, 만 원)



※출처 : 국민건강보험 건강보험연구원, 생애의료비 추정을 통한 건강보험 진료비 분석, 2025.11.

Note) 연령별 누적 금액이며, 2004년 금액은 비교를 위해 2023년 가격으로 변환함