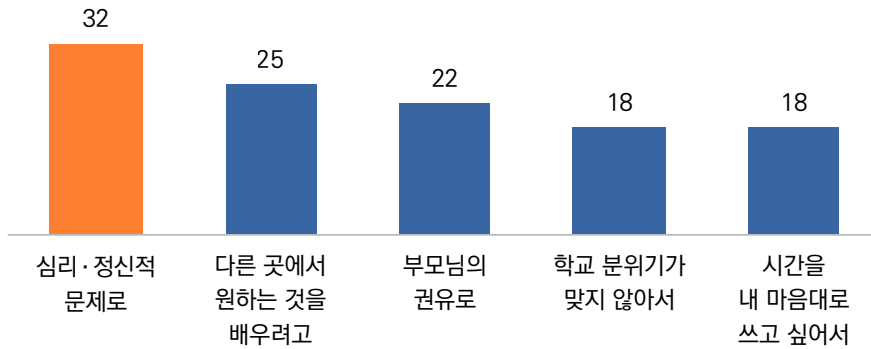




학교 그만둔 이유, 1위 '심리·정신적 문제' 때문!

- 최근 성평등가족부(구 여성가족부)는 전국 학교 밖 청소년 약 2,800여명을 대상으로 진행한 '2025년 학교 밖 청소년 실태조사' 결과를 발표했는데, 주요 결과를 살펴본다. 먼저 학교 밖 청소년들이 학교를 그만둔 주요 이유는 '심리·정신적 문제'(32%)가 가장 컸다. 이어 '다른 곳에서 원하는 것을 배우려고' 25%, '부모님의 권유로' 22% 등의 순이었다.

[그림] 학교를 그만둔 이유 (2025, 복수응답, 상위 5개, %)

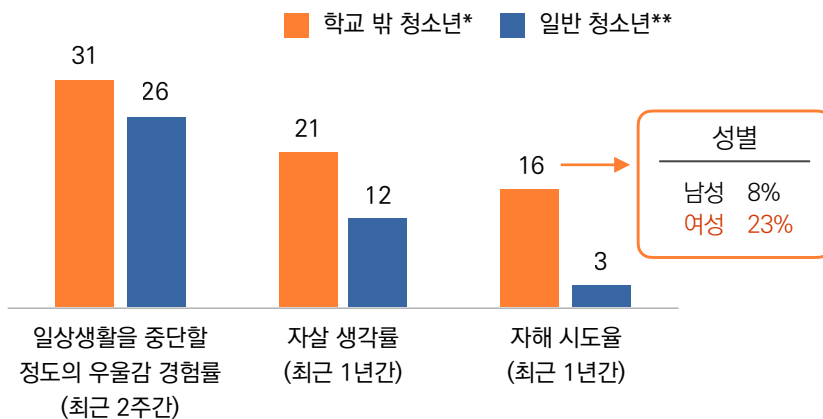


※출처 : 성평등가족부 보도자료, 2025년 학교 밖 청소년 실태조사 결과 발표, 2026.04.22. (전국 9~24세 학교 밖 청소년 2,811명, 2025.05.~2025.12.)

학교 밖 청소년 31%, 일상생활 중단할 정도의 우울감 겪어!

- 학교 밖 청소년들의 정신적 건강상태를 살펴본 결과, 최근 2주간 일상생활을 중단할 정도의 우울감을 느낀 비율은 31%, 최근 1년간 자살을 생각한 비율은 21%였다.
- 최근 1년간 자해 시도 경험은 16%였는데, 여성 청소년(23%)의 자해 시도율이 남성 청소년(8%) 대비 3배 가까이 높았다.
- 일반 청소년과 비교했을 때, 우울감과 자살 생각률, 자해 시도율 등 모든 지표에서 학교 밖 청소년이 월등히 높게 나타나 이들에 대한 적절한 예방 및 상담 지원이 필요해 보인다.

[그림] 우울감과 자살 생각 (2025, %)



*학교 밖 청소년 출처 : 성평등가족부 보도자료, 2025년 학교 밖 청소년 실태조사 결과 발표, 2026.04.22. (전국 9~24세 학교 밖 청소년 2,811명, 2025.05.~2025.12.)

**일반 청소년 출처 : 교육부/질병관리청, 2025년 청소년건강행태조사 통계, 2025.12. (중1~고3 학생 54,170명)

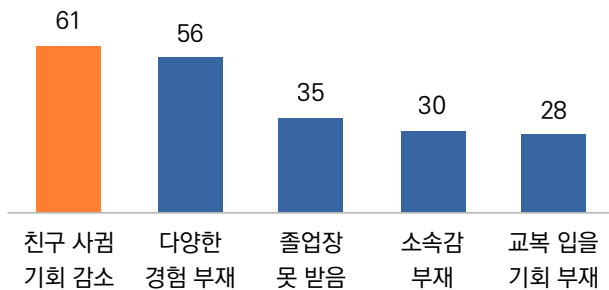
학교 밖 청소년 40%, '학교 그만둔 것 후회한 적 있다'

- 학교를 그만둔 것에 대해 후회한 적이 있는지를 묻은 결과, 학교 밖 청소년의 40%가 '그렇다'고 답했는데, 그 이유는 절반 이상이 '친구 사귄 기회 감소'(61%), '다양한 경험 부재'(56%)를 꼽았다.

[그림] 학교를 그만둔 것에 대한 후회 여부 (2025)



[그림] 학교를 그만둔 것에 대한 후회 이유 (2025, 복수응답, 상위 5개, %)

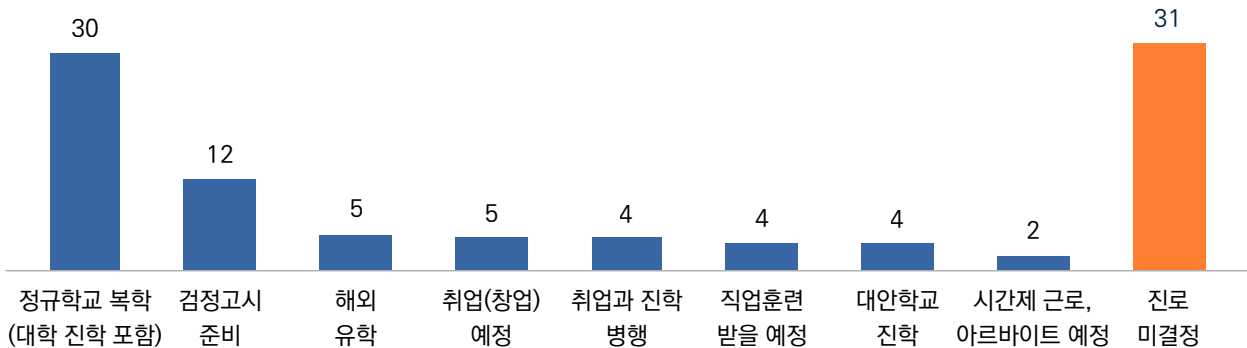


※출처 : 성평등가족부 보도자료, 2025년 학교 밖 청소년 실태조사 결과 발표, 2026.04.22. (전국 9~24세 학교 밖 청소년 2,811명, 2025.05.~2025.12.)

학교 이탈 후, 10명 중 3명(31%)은 아직 진로 결정 못해!

- 학교 밖 청소년들의 향후 진로 계획으로는 '정규학교 복학(대학 진학 포함)'이 30%로 가장 많았고, 이어 '검정고시 준비' 12%, '해외 유학' 5% 등의 순이었다.
- 다만 진로 미결정 응답도 31%나 돼, 진로 관련 어려움과 혼란을 겪는 비율이 적지 않았다.

[그림] 향후 진로 계획 (2025, %)



※출처 : 성평등가족부 보도자료, 2025년 학교 밖 청소년 실태조사 결과 발표, 2026.04.22. (전국 9~24세 학교 밖 청소년 2,811명, 2025.05.~2025.12.)