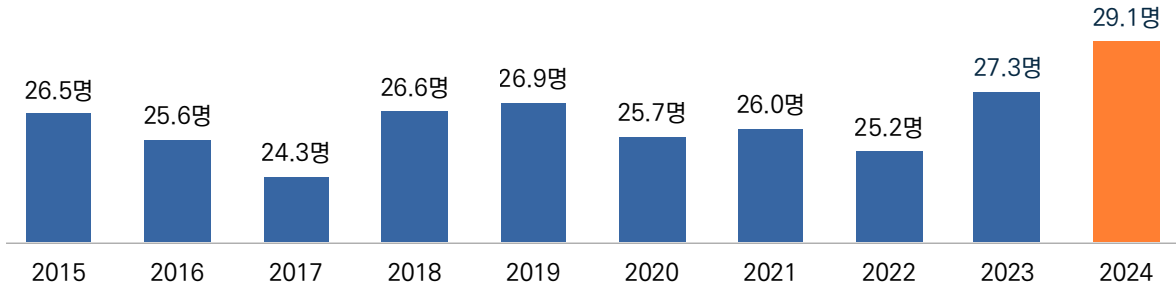




[자살 사망자 실태] 자살률, 최근 10년 새 최고치 기록!

- 최근 국가데이터처에서 발표한 ‘국민 삶의 질 2025 보고서’를 통해 우리나라 자살률 추이를 살펴본다.
- 인구 10만 명당 자살 사망자 수를 의미하는 ‘자살률’은 2024년 29.1명으로, 최근 10년 새(2015~2024) 가장 높은 수치를 기록했으며, 2023년과 2024년 연속 2년째 상승세를 보였다.

[그림] 자살률 추이 (인구 10만 명당)



※출처: 국가데이터처 보도자료, 국민 삶의 질 2025 보고서 발간, 2026.03.05.

10~40대까지 사망원인 1위는 ‘자살’!

- 이번에는 2024년 사망원인통계(국가데이터처) 결과를 통해 연령별 사망원인을 살펴본다. 10~40대까지 사망원인 1위가 자살이었는데, 특히 40대는 2023년과 사망원인 순위 1,2위가 뒤바뀐 경우라 주목된다.* 반면 50~60대는 자살이 각각 2위, 4위에 랭크됐다.
- 특히 10대, 20대의 경우 사망원인의 절반 정도가 자살이어서, 이들 연령대에 자살이 매우 심각함을 알 수 있다.

[표] 연령별 5대 사망원인 및 구성비 (2024)

	10대	20대	30대	40대	50대	60대
1위	자살 48%	자살 54%	자살 44%	자살 26%	암 35%	암 41%
2위	암 12%	암 11%	암 15%	암 25%	자살 12%	심장 질환 8%
3위	운수사고 9%	운수사고 7%	심장 질환 5%	간 질환 9%	심장 질환 8%	뇌혈관 질환 6%
4위	심장 질환 3%	심장 질환 2%	간 질환 5%	심장 질환 7%	간 질환 8%	자살 5%
5위	선천 기형 변형 및 염색체 이상 3%	뇌혈관 질환 2%	운수사고 4%	뇌혈관 질환 5%	뇌혈관 질환 6%	간 질환 4%

※출처: 국가데이터처 보도자료, 2024년 사망원인통계 결과, 2025.09.

*참고: 2023년 40대 1위 암(26%), 2위 자살(23%) 순