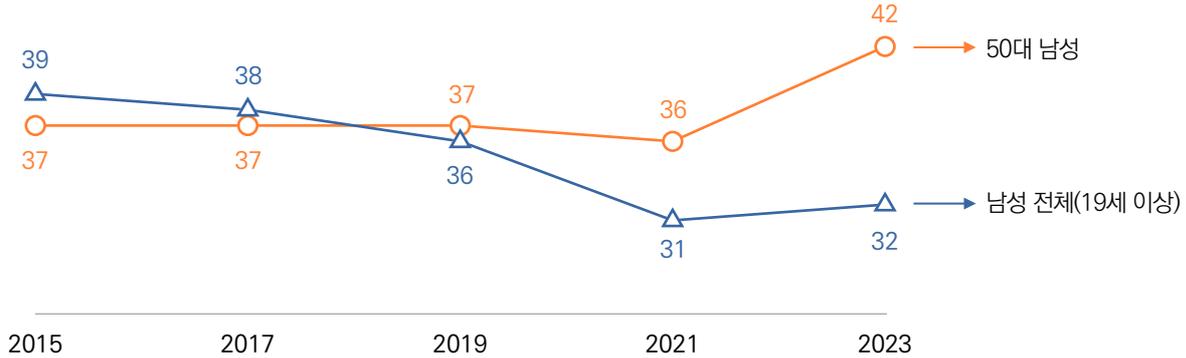




[한국인의 음주/흡연율 변화] 우리나라 50대 남성 흡연율, 2년 새 6%p 증가!

- 질병관리청의 ‘국민건강영양조사’ 결과를 토대로 한국인의 흡연율을 살펴보았다. 가장 최근 자료(2024.12.)를 기준으로 우리나라 성인 남성 전체 흡연율을 보면, 2015년 이후 지속적으로 감소해, 2023년 기준 32%를 기록했다.
- 그러나 50대 남성은 2015년부터 2021년까지 36~37% 수준을 유지하다가 2023년 42%로 2년 새 6%p 상승해, 전체 감소 추세와는 다른 양상을 보였다.

[그림] 현재 흡연율* (%)



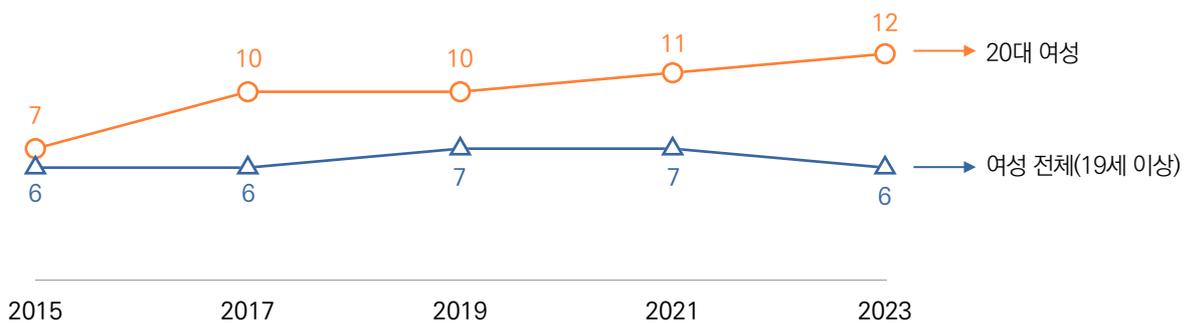
※출처 : 질병관리청 보도자료, 국민건강영양조사 2023년 결과 발표, 2024.12.03.

*현재흡연율 : 평생 일반담배(궐련) 5갑(100개비) 이상 피웠고 현재 일반담배(궐련)를 피우는 분을

20대 여성 흡연율도 상승세!

- 이번에는 여성 흡연율을 살펴본다. 전체 여성 흡연율은 2015년 6%에서 2023년(6%)까지 변동 없이 비슷한 수준을 보였다. 반면, 20대 여성은 같은 기간 7%에서 12%로 증가해, 전체 여성 흡연율과는 상반된 흡연 패턴을 보였다.

[그림] 현재 흡연율* (%)



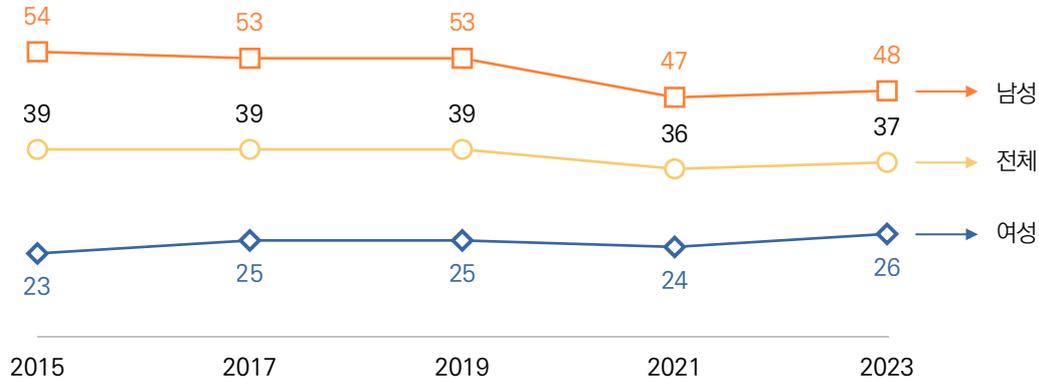
※출처 : 질병관리청 보도자료, 국민건강영양조사 2023년 결과 발표, 2024.12.03.

*현재흡연율 : 평생 일반담배(궐련) 5갑(100개비) 이상 피웠고 현재 일반담배(궐련)를 피우는 분을

월간 폭음률 전반적 감소... 여성은 소폭 상승!

- 19세 이상 성인의 월간 폭음률*을 살펴보면 2015년 39%에서 2023년 37%로 전체적으로는 약간 감소한 것으로 나타났다. 이를 성별로 분석해 보면, 남성은 같은 기간 54%에서 48%로 하락하며 감소세가 뚜렷했으나, 여성은 23%에서 26%로 소폭 상승해 성별 간 상반된 변화 추이를 보였다.

[그림] 월간 폭음률* (19세 이상, %)



※출처 : 질병관리청 보도자료, 국민건강영양조사 2023년 결과 발표, 2024.12.03.

*월간 폭음률 : 최근 1년 동안 월1회 이상 한번의 술자리에서 남성의 경우 7잔(또는 맥주 5캔) 이상, 여성의 경우 5잔(또는 맥주 3캔) 이상 음주한 분을