

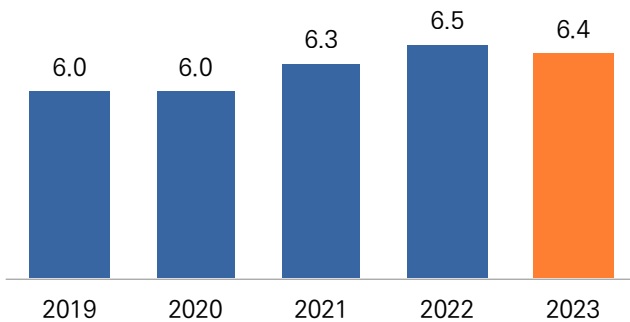


[한국인의 삶의 만족도]

한국인의 삶의 만족도, 2019년 이래 4년 만에 하락 전환!

- 우리 국민의 삶의 질 수준을 확인할 수 있는 지표를 담아 매년 통계청에서는 ‘국민 삶의 질’ 보고서로 발간하는데 최근 업데이트 자료가 나와 이를 살펴본다.
- 삶의 만족도는 객관적 삶의 조건에 대한 주관적인 만족 정도를 보여주는 지표인데 2023년 기준 한국인의 삶의 만족도는 6.4점(0~10점 척도)으로 나타났다. 2023년 만족도는 2019년 6.0점에서 코로나 시기를 거치며 정체, 상승을 이어가다가 4년만에 하락하였다.

[그림] 삶의 만족도 (일반국민, 점)

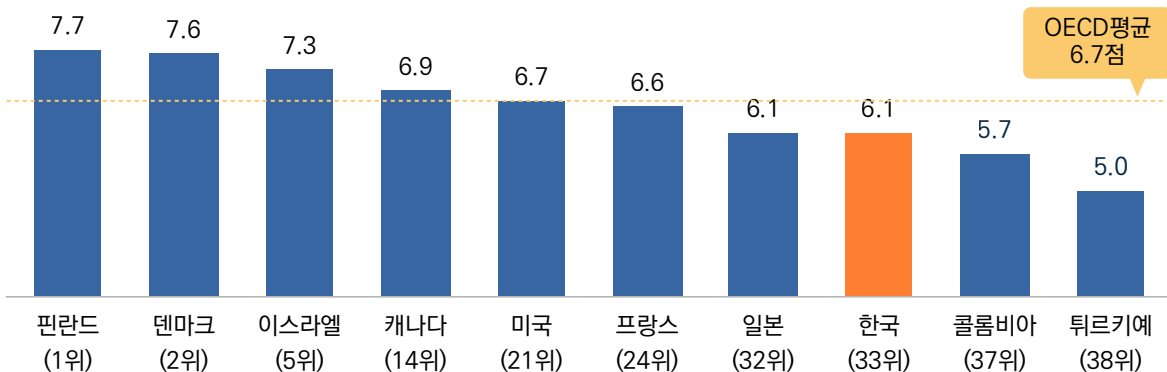


※출처 : 통계청 보도자료, 국민 삶의 질 2024, 2025.02.24.

한국인의 삶의 만족도, OECD 38개국 중 33위로 하위권!

- 이번에는 국제비교를 위해 유엔(UN, SDSN)의 세계행복보고서(2024) 조사 결과를 살펴본다. 한국인의 지난 3년치(2021~2023년) 평균 삶의 만족도는 6.1점으로 OECD 38개국 중 33위로 하위권에 랭크됐으며, OECD 평균(6.7점)보다도 낮았다.
- 삶의 만족도가 가장 높은 나라는 핀란드(1위)로 7.7점이었고, 미국(21위) 6.7점, 일본은 한국보다 한 계단 높은 32위에 랭크됐다.

[그림] 삶의 만족도 비교 : 한국 vs OECD 주요국 평균 (38개국 기준, 점)

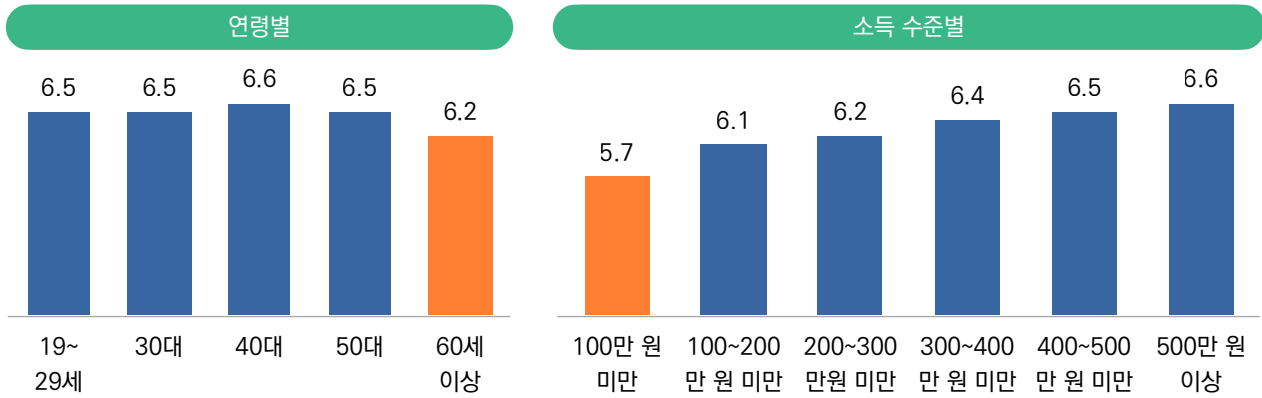


※출처 : UN 산하 자문기구 SDSN(지속가능발전해법네트워크), 2024 세계 행복보고서, 2024.03.20.

연령 높을수록, 소득 낮을수록 삶의 만족도 떨어져!

- 삶의 만족도는 연령과 소득수준별로 차이를 보였다. 연령별로는 20~30대(6.5점), 40대(6.6점)의 만족도보다 60대 이상 만족도가 상대적으로 낮게 나타났고, 소득수준별로 보면 소득이 낮을수록 삶의 만족도가 낮은 것을 알 수 있다. 소득 100만 원 미만은 5.7점인데 반해 500만 원 이상은 6.6점으로 두 집단 간 0.9점이나 격차가 벌어졌다.

[그림] 연령/소득수준별 삶의 만족도 (2023, 일반국민, 점)



※출처 : 통계청 보도자료, 국민 삶의 질 2024, 2025.02.24.