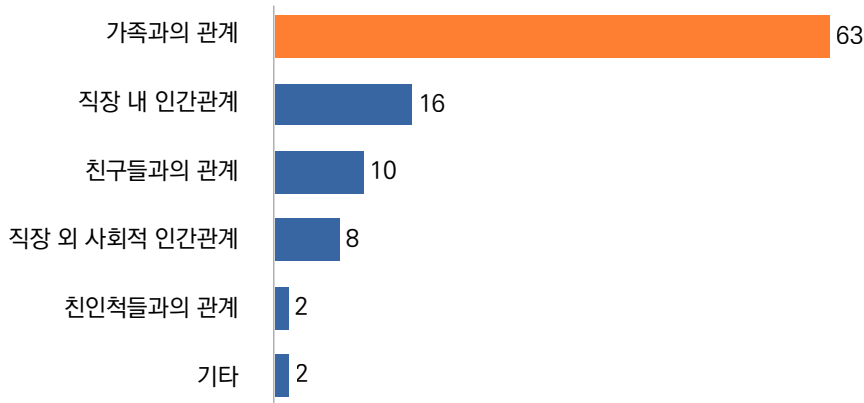




직장인의 행복에 가장 큰 영향을 주는 인간관계, '가족'이 압도적으로 높아!

- ▶ 우리나라 직장인들은 어디에서 행복과 만족을 얻을까? 최근 발표된 조사자료(나우앤서베이)에 따르면, '현재 행복에 가장 영향을 주는 인간관계'에 대해 물었더니 직장인 3명 중 2명 가까이가 '가족과의 관계'(63%)를 응답해 압도적 1위였고, 이어서 '직장 내 인간관계' 16%, '친구들과의 관계' 10% 등의 순이었다.

[그림] 현재 행복에 가장 큰 영향을 주는 인간관계 (%)



*자료 출처 : 나우앤서베이, 대한민국 직장인 삶의 만족도 설문조사 결과, 2023.08.21.(나우앤서베이 전국 직장인 패널 1,000명 대상, 온라인 조사, 2023.08.03.-08.09.)
(https://www.nownsurvey.com/board/hotissue/view/wr_id/173/ptype/all/stx/)

◎ 직장 생활이 삶의 만족도에 차지하는 비중, 59%

- ▶ 위에서 현재 행복에 영향을 주는 인간관계는 '가족과의 관계'가 가장 높았으나, '삶의 만족도' 측면에서는 '직장 생활'이 차지하는 비중이 상당했다. '귀하의 삶의 만족도에서 직장 생활이 차지하는 비중'을 물은 결과, 직장인 응답자의 평균은 59%로 비교적 높은 수치를 보였다. 이는 만족스러운 직장 생활 없이 삶의 만족도가 높을 수 없다는 것을 보여주는 결과이다.

[그림] 삶의 만족도에서 직장 생활이 차지하는 비중



*자료 출처 : 나우앤서베이, 대한민국 직장인 삶의 만족도 설문조사 결과, 2023.08.21.(나우앤서베이 전국 직장인 패널 1,000명 대상, 온라인 조사, 2023.08.03.-08.09.)
(https://www.nownsurvey.com/board/hotissue/view/wr_id/173/ptype/all/stx/)

◎ 직장 생활 관여도·충성도 높은 직장인일수록 삶의 만족도 더 높아

- ▶ 삶에서 직장 생활이 차지하는 비중 정도에 따라 3개 집단**으로 분류하여 삶의 만족도(10점 만점)를 확인했다. 그 결과, 직장 생활 비중이 높다고 생각하는 집단은 6.3점, 보통 집단 5.7점, 낮다고 생각하는 집단이 4.3점이었다. 삶에서 직장 생활이 차지하는 비중이 높다고 생각할수록, 즉 직장 생활에 관여도 또는 충성도가 높은 직장인일수록 삶의 만족도가 높아지는 것을 알 수 있다.

[그림] 삶에서 직장 생활이 차지하는 비중에 따른 삶의 만족도 (10점 만점, 평균 점수)



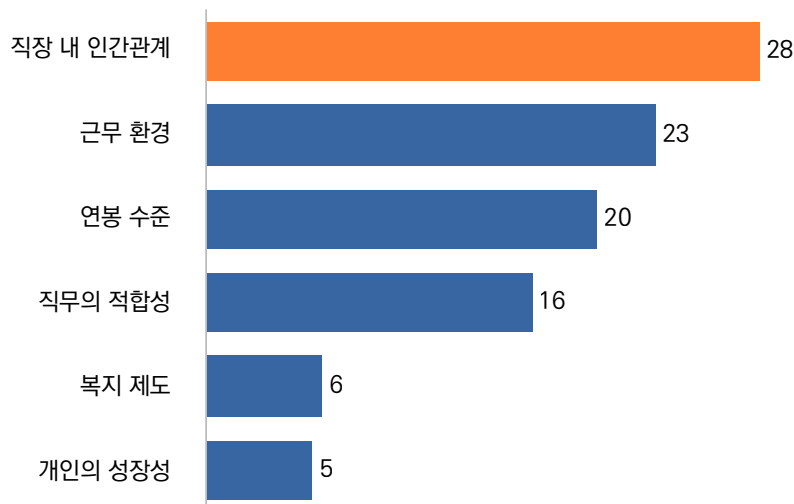
*자료 출처 : 나우앤서베이, 대한민국 직장인 삶의 만족도 설문조사 결과, 2023.08.21.(나우앤서베이 전국 직장인 패널 1,000명 대상, 온라인 조사, 2023.08.03.~08.09.)
(https://www.nownsurvey.com/board/hotissue/view/wr_id/173/ptype/all/stx/)

**0~10점 척도 중 삶에서 직장생활 비중 낮은 집단(0~3점), 보통 집단(4~6점), 삶에서 직장생활 비중 높은 집단(7~10점)등 3그룹으로 나눔

◎ 직장 생활 만족도에 가장 큰 영향 요인, ‘연봉’보다 ‘인간관계’!

- ▶ 직장 생활 만족도에 가장 큰 영향을 주는 요소를 질문한 결과, ‘직장 내 인간관계’가 28%로 가장 높았고, 다음으로 ‘근무 환경’ 23%, ‘연봉 수준’ 20% 등의 순이었다. 직장 생활 만족도에 있어 관계적 측면이 연봉 수준 등 경제적 측면보다도 더 중요한 요인으로 나타난 점이 눈에 띈다.

[그림] 직장 생활 만족도에 가장 큰 영향을 주는 요인 (%)



*자료 출처 : 나우앤서베이, 대한민국 직장인 삶의 만족도 설문조사 결과, 2023.08.21.(나우앤서베이 전국 직장인 패널 1,000명 대상, 온라인 조사, 2023.08.03.~08.09.)
(https://www.nownsurvey.com/board/hotissue/view/wr_id/173/ptype/all/stx/)