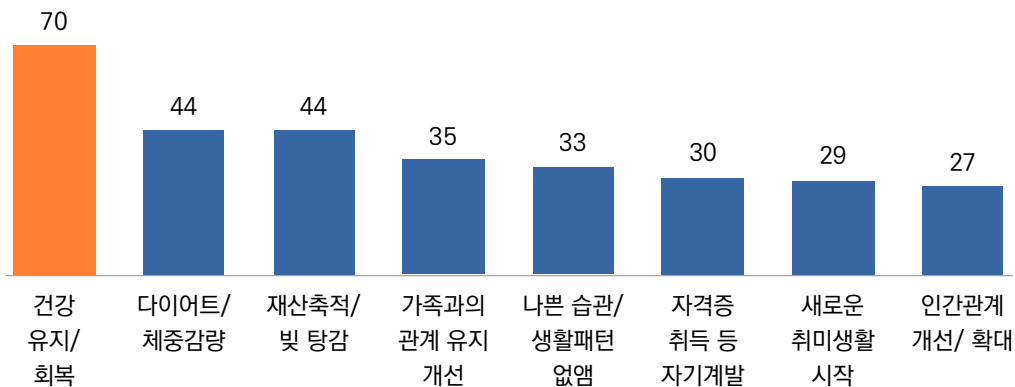




2022년 개인 목표, 10명 중 7명은 '건강' 꿈아

- ▶ 매년 새해를 맞이하며 사람들마다 작은 목표(소망) 하나쯤은 품게 마련이다. 최근 한국리서치 조사 결과, 2022년 한 해 목표로 우리국민 10명 중 7명 꼴인 70%가 '건강 유지·회복'을 꼽았다. 그 다음으로 '다이어트·체중감량' 44%, '재산축적·빚 탕감' 44%로 공동 2위, '가족과의 관계 유지·개선' 35%, '나쁜 습관·생활 패턴 없앰' 33% 등의 순이었다. 우리국민의 건강에 대한 관심도가 높다는 것을 보여주는 결과이다.

[그림] 2022년 개인 목표 (중복응답, 상위 8위, %)



*자료 출처 : 한국리서치(여론속의 여론), '새해맞이와 2022년 계획', 2022.01.12.(전국 만18세 이상 남녀 1,000명, 2022.01.07~10. 웹조사)

◎ 20대는 학업·업무, 30대는 경제문제, 40대 이후는 건강이 1순위 목표!

- ▶ 연령별로 20~30대와 40대 이상의 한 해 목표 차이가 확연한 것을 볼 수 있다. 20대의 경우 학업 관련 성과(62%) 및 자기계발(58%)에 초점이 맞춰져 있고, 30대에서는 66%가 재산축적·빚 탕감이라 답해 경제문제가 가장 큰 관심사임을 알 수 있다.
- ▶ 20대에는 부모로부터 분리되어 학업/업무 성과를 통해 스스로의 삶을 책임질 수 있는 제반 환경을 조성하는데 노력을 기울인다면 30대부터는 가열차게 경제활동을 하며, 가족의 부양 및 본인의 사회·경제적 안정성을 유지하는 것으로 그 관심이 옮겨지는 것이다.
- ▶ 40대 이후부터는 1순위가 모두 '건강'이었는데, 연령이 높아질수록 그 비율이 더 크게 증가하였고, 60대 이상에서는 10명 중 9명 가까이(86%)가 '건강 유지·회복'을 꼽았다.
- ▶ 60세 이상에서 '가족과의 관계 유지·개선'이라는 응답이 2순위(50%)를 차지했는데, 이는 20대 21%, 30대 26%의 2배에 달하는 수치이다. 노년기에 접어들면서 가족의 소중함을 더 크게 느낀다는 것을 암시하는 대목이다.

[그림] 2022년 연령별 개인목표 순위(중복응답, 상위 5위)**

연령	1위	2위	3위	4위	5위
20대	학업·업무관련 성과(62%)	자격증 취득 등 자기계발(58%)	다이어트·체중감량 (51%)	건강유지·회복 (49%)	새로운 취미활동 시작(37%)
30대	재산 축적, 빚 탕감 (66%)	건강유지·회복 (59%)	다이어트·체중감량 (49%)	자격증 취득 등 자기계발(39%)	내집 마련·더 좋은 집으로 이사(36%)
40대	건강유지·회복 (69%)	재산 축적, 빚 탕감 (56%)	다이어트·체중감량 (47%)	가족과의 관계 유지·개선(32%)	나쁜 습관·생활 패턴 없앴(31%)
50대	건강유지·회복 (75%)	다이어트·체중감량 (44%)	재산 축적, 빚 탕감 (43%)	가족과의 관계 유지·개선(35%)	나쁜 습관·생활 패턴 없앴 새로운 취미활동 시작(27%)
60대	건강유지·회복 (86%)	가족과의 관계 유지·개선(50%)	나쁜 습관·생활 패턴 없앴(38%)	다이어트·체중감량 (36%)	인간관계 개선·확대(34%)

*자료 출처 : 한국리서치(여론속의 여론), '새해맞이와 2022년 계획', 2022.01.12.(전국 만18세 이상 남녀 1,000명, 2022.01.07~10. 웹조사)

**연령별 순위는 전체 응답자수(1,000명)와 달리 표본수가 적어지므로 해석시 유의할 것.