

1

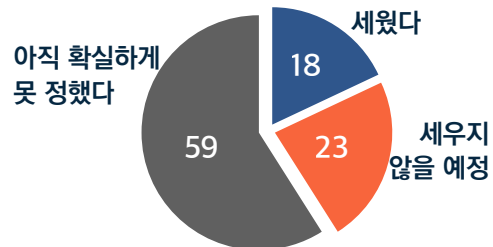
우리 국민 2020년 새해 목표 '세웠다', 5명 중 1명도 안돼

- 2019년을 시작하면서 목표를 세운 사람과 세우지 않은 사람, 그리고 세운 사람 중 목표를 달성한 사람과 달성하지 못한 사람 등 다양한데, 이런 과정에서 자신에게 실망스런 사람도 있고, 만족해 하는 사람 등 다양함. 100점 만점을 기준으로 2019년 한 해 자신에게 몇 점을 줄 수 있는지 질문했는데 평균 55점으로 집계돼, 우리 국민은 자신에게 비교적 높은 점수를 주지 않은 것으로 나타남
- 새해 목표를 세웠는지에 대해서는 단지 18%만 세웠다고 응답하였음(조사일 : 2019년 12월 27일).

[그림] 2019년 본인 평가(100점 만점)
(%)



[그림] 2020년 새해 목표 수립 여부(%)

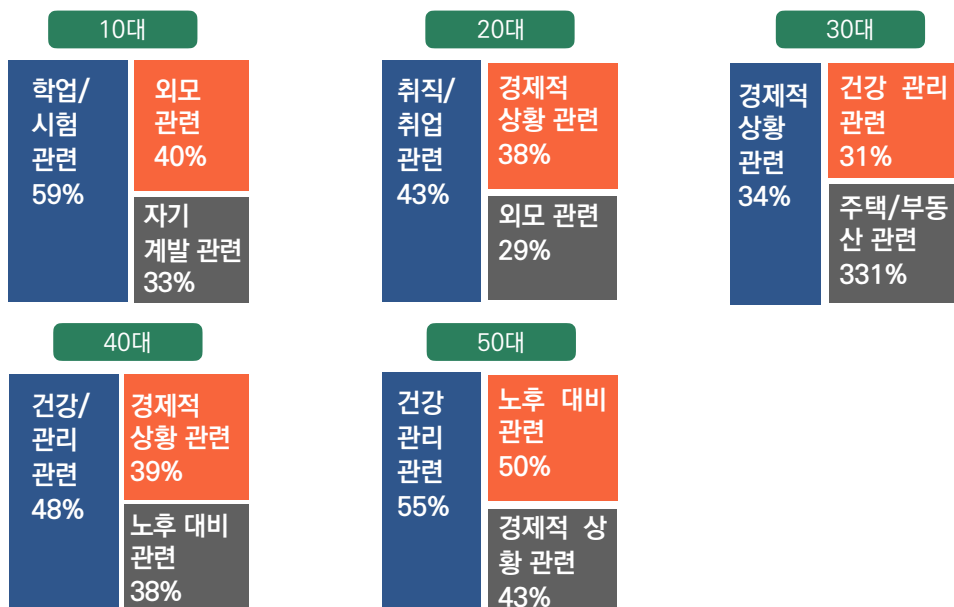


*자료출처: 탈리언 프로, '되돌아보는 2019년, 그리고 다시 꿈꾸는 2020년, 새해 목표편, 2020.01.
(전국 1,459명, 온라인/모바일 조사, 2019.12.27)

● 2020년 새해 목표, 10대 '학업', 20대 '취업', 30대 '경제적 상황', 40대 이상 '건강'

- 연령별로 새해 목표가 상이한데, 10대는 '학업/시험 관련' 59%, 20대는 '취직/취업 관련' 43%, 30대는 '경제적 상황' 34%, 40대는 '건강' 48%, 50대 역시 '건강' 55%로 각각 조사되었음

[그림] 2020년 새해 목표 (연령대별, 상위 3위, 5순위까지 중복 응답) (%)



*자료출처: 탈리언 프로, '되돌아보는 2019년, 그리고 다시 꿈꾸는 2020년, 새해 목표편, 2020.01.
(전국 1,459명, 온라인/모바일 조사, 2019.12.27)