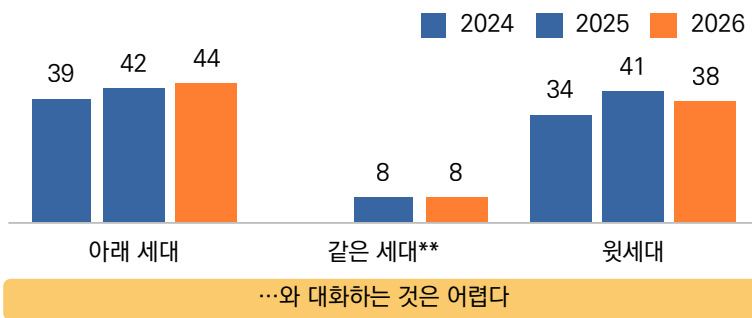




윗세대보다 '아래 세대'와 대화가 더 어렵다!

- 우리 국민의 세대 간 인식을 조사한 결과(한국리서치)가 최근 발표돼 이를 살펴본다. '다른 세대와 대화에서 어려움'을 느끼는 비율을 보면 '아래 세대'와 대화하는 것이 어렵다는 응답은 2024년 39%, 2025년 42%, 2026년 44%로 매년 증가 추세를 보였다.
- 반면, '윗세대와 대화하는 것이 어렵다'의 경우 2025년 41%까지 높아졌다가 2026년 38%로 3%p 하락하며 소폭 완화되는 모습을 보였다.
- 결과적으로 우리 국민은 자신보다 나이가 많은 세대보다, 나이가 어린 세대와 소통하는 데 더 어려움을 느끼고 있음을 확인할 수 있다.

[그림] 다른 세대와의 대화 ('매우 어렵다+어려운 편이다' 비율*, %)



※출처 : 한국리서치 여론속의여론, [2026 세대인식조사] 세대간 관계와 소통, 2026.03.17. (전국 만 18세 이상 남녀 1,000명, 웹조사, 2026.02.06.~02.09.)

*4점 척도

**2025년 조사부터 같은 세대에 대한 평가 항목 들어감

20대와 60대, '서로 세대 차이 느낀다' 90% 안팎!

- 각 연령대의 사람들에게서 세대 차이를 느끼는지 묻은 결과(매우 많이+약간 느끼는 편), 10~20대를 지목한 비율이 각각 81%, 74%로 상대적으로 높게 나타났다.
- 특히 20대가 60대 이상 고령층에게 느끼는 세대 차이 인식은 약 90%로 높았고(60대 88%, 70세 이상 90%), 60대 이상 역시 20대 청년에게 비슷한 수준(60대 91%, 70세 이상 89%)의 높은 세대 차이를 느끼고 있었다.

[표] 각 연령대에 대한 세대 차이 인식 (2026, %)

해당되는 세대	10대에게	20대에게	30대에게	40대에게	50대에게	60대에게	70대 이상에게	
전체	81	74	58	44	38	43	57	
응답자 연령대	18~29세	51	13	36	77	84	88	90
	30대	80	67	12	22	65	80	83
	40대	83	82	47	7	22	59	73
	50대	89	90	73	34	6	24	62
	60대	87	91	84	60	25	5	33
	70대 이상	89	89	88	70	39	12	7

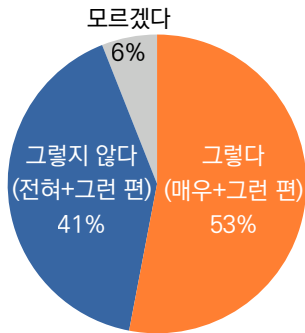
※출처 : 한국리서치 여론속의여론, [2026 세대인식조사] 세대간 관계와 소통, 2026.03.17. (전국 만 18세 이상 남녀 1,000명, 웹조사, 2026.02.06.~02.09.)

Note) 10점 만점(0점: 전혀 친근하지 않음 ~ 10점: 매우 친근함)

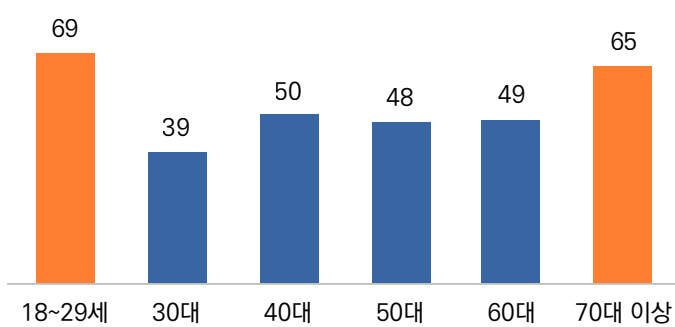
국민 절반 이상(53%), 다른 세대가 나의 세대 부정적으로 본다!

- 본인이 속한 세대가 다른 세대로부터 부정적으로 인식되고 있다고 느끼는지를 묻은 결과, '그렇다'(매우+그런 편) 53%, '그렇지 않다'(전혀+그런 편) 41%로, 국민의 절반 이상이 다른 세대가 자신의 세대를 부정적으로 인식한다고 느끼고 있었다.
- 연령별로 살펴보면 20대(69%)와 70대 이상(65%)에서 '다른 세대가 나의 세대를 부정적으로 인식한다'고 느끼는 비율이 상대적으로 높았다. 세대의 양극단이 느끼는 이러한 부정적 체감도는 이들이 공동체 내에서 경험하는 심리적 거리감이 매우 큼을 보여주는 지표이다.

[그림] 본인이 속한 세대가 다른 세대로부터 부정적으로 인식되는지 여부



[그림] 다른 세대가 나의 세대를 부정적으로 인식한다 비율 (연령별, '그렇다' 비율, %)

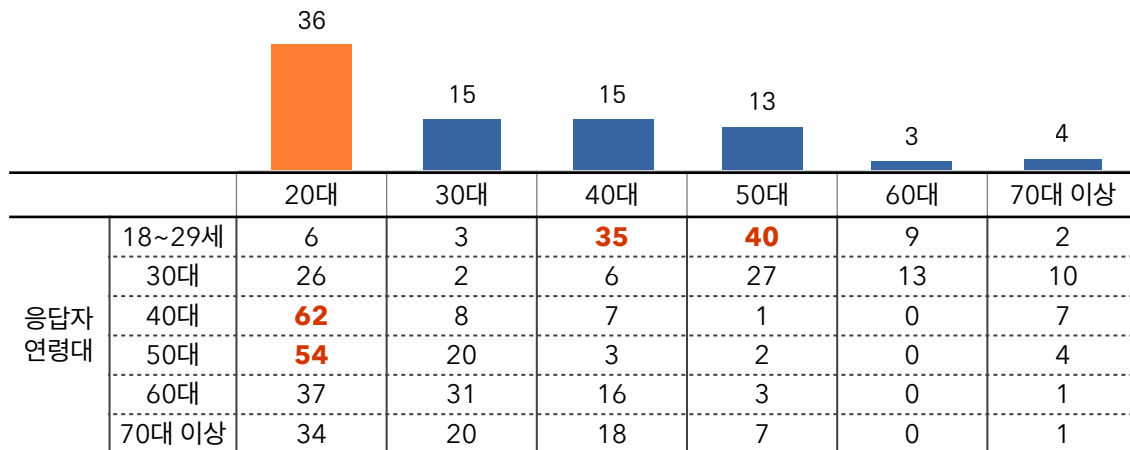


※출처 : 한국리서치 여론속의여론, [2026 세대인식조사] 세대간 관계와 소통, 2026.03.17. (전국 만 18세 이상 남녀 1,000명, 웹조사, 2026.02.06.~02.09.)

4050과 20대, 서로가 '나를 싫어하는 세대'로 지목!

- 이번에는 어떤 세대가 자신의 세대를 가장 부정적으로 인식하는 것 같은지를 물었다. 그 결과, 자신의 세대를 가장 부정적으로 인식하는 주체로 20대(36%)를 가장 많이 꼽았고, 이어 30대(15%), 40대(15%) 순이었다.
- 연령별로 살펴보면, 20대는 자기 세대를 가장 부정적으로 인식하는 주체로 50대(40%)와 40대(35%)를 각각 1,2위로 지목했다. 반대로 40대(62%, 1위)와 50대(54%, 1위)는 절반 이상이 20대를 꼽았는데, 이는 부모 세대와 자녀 세대 격인 4050과 20대가 서로를 나를 싫어하는 세대로 낙인찍고 있는 셈이다. 이러한 상호 부정은 단순한 세대 차이를 넘어 서로에 대한 적대감이나 갈등으로 발전할 수 있다는 데서 서로에 대한 이해와 수용 노력이 시급해 보인다.

[그림] 본인 세대를 가장 부정적으로 인식하는 세대 (본인 세대가 다른 세대로부터 부정적으로 인식된다고 느끼는 자, %)



※출처 : 한국리서치 여론속의여론, [2026 세대인식조사] 세대간 관계와 소통, 2026.03.17. (전국 만 18세 이상 남녀 1,000명, 웹조사, 2026.02.06.~02.09.)