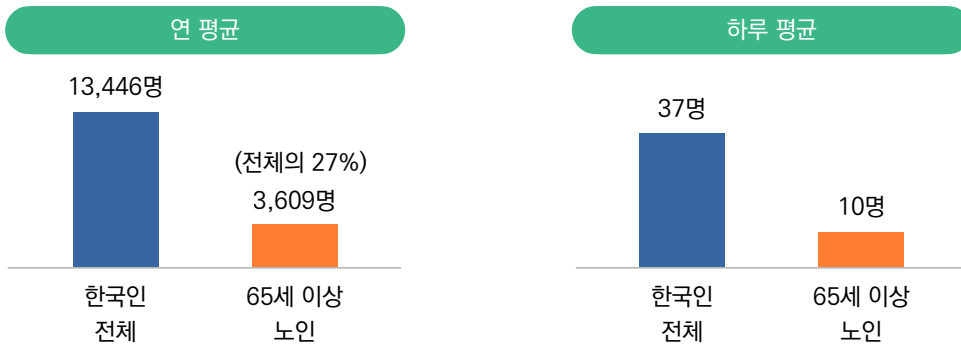




[65세 이상 노인 자살 실태] 65세 이상 노인, 하루 10명꼴로 스스로 생 마감!

- 통계청 사망원인 통계에 따르면, 2019년부터 2023년까지 5년간 65세 이상 노인 자살자 수는 연 평균 3,609명으로 나타났다. 이는 한국인 전체 자살자 수의 27% 수준이며, 하루 평균 10명꼴로 자살한 셈이다.

[그림] 지난 5년간 자살자 수



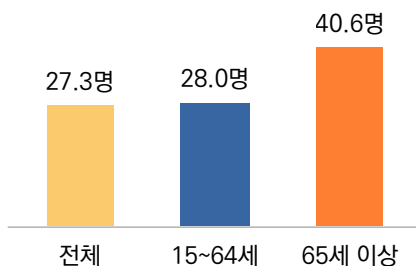
※출처 : 문화일보, '가족에 짐 되기 싫어'...스스로 목숨 끊는 노인, 하루 10명꼴, 2025.08.03. (<https://www.munhwa.com/article/11523355?ref=naver>)

※원출처 : 대한의사협회지, 노인 자살의 이해와 예방(오대중, 강북삼성병원 기업정신건강연구소) (<https://jkma.org/upload/pdf/jkma-25-0059.pdf>)

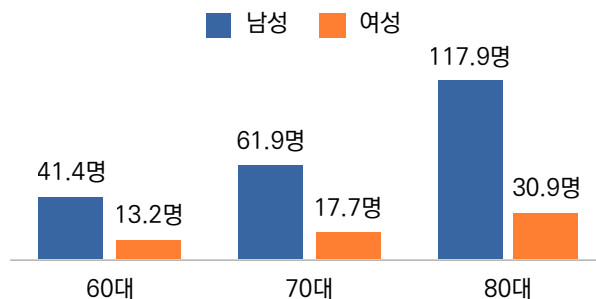
60대 이상 남성 자살률, 여성보다 3배 이상 높아!

- 인구 10만 명당 자살 사망자 수를 의미하는 '자살률'을 보면 2023년 65세 이상은 40.6명으로 15~64세(28.0명)보다 45% 더 높았다.
- 한편 60대 이상 자살률을 성별로 비교했을 때, 남성이 여성보다 3배 이상 높아, 고령 남성의 정신건강에 관한 사회적으로 적극적 대응이 필요해 보인다.

[그림] 65세 이상 노인 자살률
(2023, 인구 10만 명당)



[그림] 60대 이상 자살률 '성별' 비교 (2023, 인구 10만 명당)



※출처 : 문화일보, '가족에 짐 되기 싫어'...스스로 목숨 끊는 노인, 하루 10명꼴, 2025.08.03. (<https://www.munhwa.com/article/11523355?ref=naver>)

※원출처 : 대한의사협회지, 노인 자살의 이해와 예방(오대중, 강북삼성병원 기업정신건강연구소) (<https://jkma.org/upload/pdf/jkma-25-0059.pdf>)