



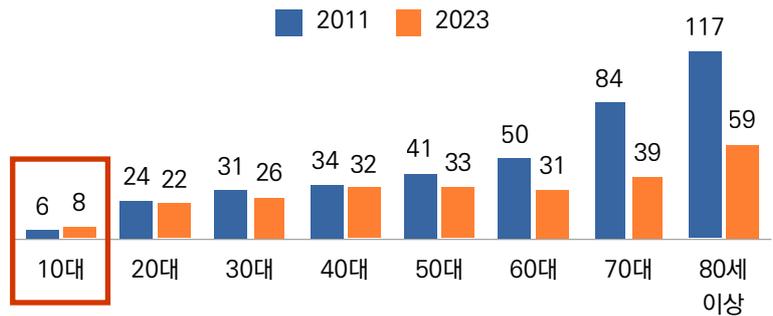
## [10대 자살 실태] 12년 새(2011~2023년), 10대 자살률만 올랐다!

- 한국생명존중희망재단과 통계청에 따르면 2024년 자살 사망자 수는 14,439명으로 잠정 집계됐다. 1일 기준으로 환산하면 하루 40명, 시간당 1.6명꼴이다.
- 2011년과 2023년 12년간 연령별 자살률 변화를 살펴보면 10대 자살률만 유일하게 증가한 것으로 나타났다. 2011년 10만명당 6명이었던 10대 자살률은 12년 새 8명으로 올랐다.

[그림] 2024년 자살자 통계 (2024, 잠정치)



[그림] 연령별 자살률 (2011 vs 2023, 10만명당 명)



※출처 : 연합뉴스, 하루 40명 스스로 목숨 끊었다...작년 자살건수 13년 만에 최대, 2025.02.26.

(<https://www.yna.co.kr/view/AKR20250226151200530>)

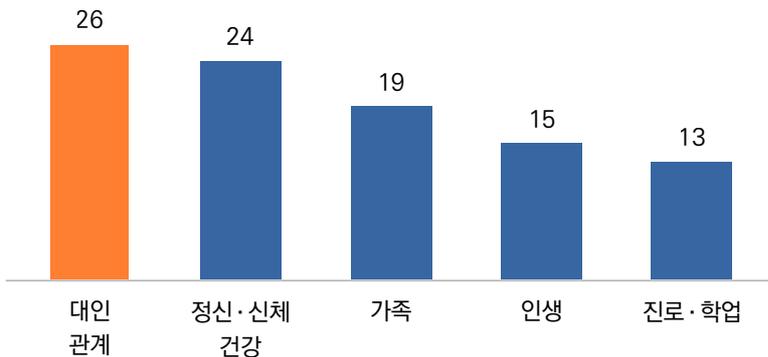
※출처 : 중앙일보, 열살도 안됐는데 우울증 입원... "이유가 뭐가"李도 걱정한 '자살률', 2025.06.19.

(<https://www.joongang.co.kr/article/25344901>)

## 10대의 고민, 학업보다 '관계'!

- 그렇다면 10대들은 어떤 어려움으로 가장 힘들어할까? 생명보험사회공헌재단에 따르면, 지난해 SOS생명의전화에 접수된 10대의 고민 중 가장 많은 비율을 차지한 항목은 '대인관계'(26%)였다. 이어 '정신·신체 건강' 24%, '가족' 19%, '인생' 15%, '진로·학업' 13% 순이었다.
- 학업 부담보다도 관계적 스트레스가 더 큰 10대의 고민으로 나타난 점이 주목된다.

[그림] 10대가 'SOS생명의전화'로 호소한 문제 (2024, 상위 5개, %)



※출처 : 중앙일보, 열살도 안됐는데 우울증 입원... "이유가 뭐가"李도 걱정한 '자살률', 2025.06.19.

(<https://www.joongang.co.kr/article/25344901>)