

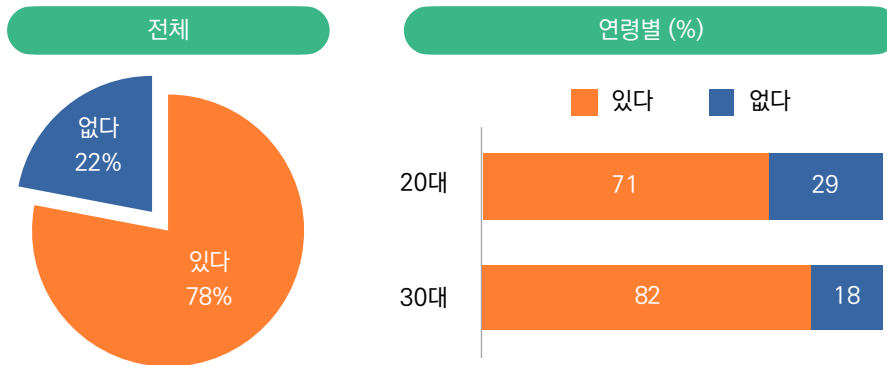


[한국인의 부부싸움]

청년 기혼자(25~39세)의 부부싸움 경험, 30대가 20대보다 더 많아

- 25~39세 청년 기혼자들을 대상으로 부부싸움에 관해 묻은 최근 조사 결과(가연)가 있어 이를 살펴본다.
- 부부싸움 경험에 대해 응답자 10명 중 8명(78%)은 '있다'고 응답했고, 22%는 '없다'고 답했다. 연령별로 보면 20대의 부부싸움 경험률은 71%, 30대 부부의 경우 82%로, 20대보다는 30대의 부부싸움 경험이 상대적으로 더 많은 것으로 나타났다.

[그림] 청년 기혼자 부부싸움 경험 (25~39세)

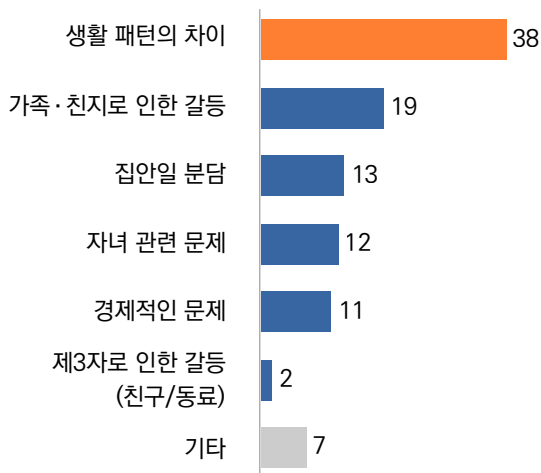


※출처 : 가연결혼정보, '부부싸움 조사 발표', 2025.03.21.(25~39세 기혼남녀 500명, 모바일 조사, 2025.01.16.)

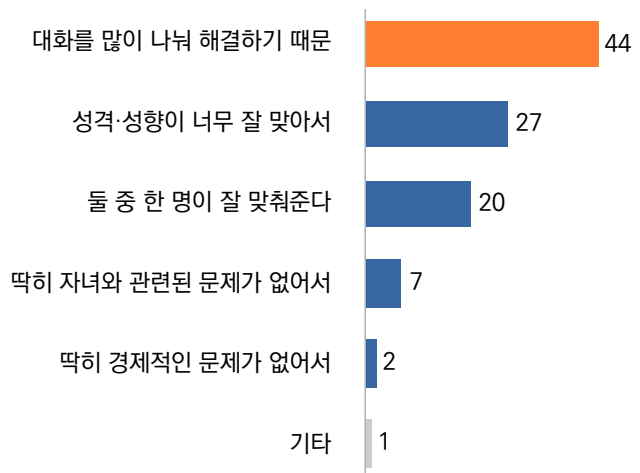
부부싸움을 안하려면? '깊은 대화'!

- 부부싸움의 주원인은 무엇일까? 부부싸움 경험자에게 그 원인을 물어본 결과, '생활 패턴의 차이'(38%)를 가장 큰 이유로 꼽았다. 다음으로 '가족·친지로 인한 갈등' 19%, '집안일 분담' 13%, '자녀 관련 문제' 12% 등의 순이었다.
- 반대로 '부부싸움을 하지 않는 이유'(부부싸움 비경험자)로는 '대화를 많이 나눠 해결하기 때문'이 44%로 가장 큰 비중을 차지했다. 따라서 부부싸움을 하지 않으려면 부부간 깊은 대화가 절대적으로 필요함을 부여주고 있다.

[그림] 부부싸움의 주원인 (부부싸움 경험있는 자, %)



[그림] 부부싸움을 하지 않는 이유 (부부싸움 경험없는 자, %)



※출처 : 가연결혼정보, '부부싸움 조사 발표', 2025.03.21.(25~39세 기혼남녀 500명, 모바일 조사, 2025.01.16.)

Note) 합이 100이 되지 않는 것은 Rounding Error로 인한.