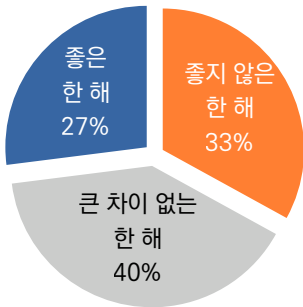




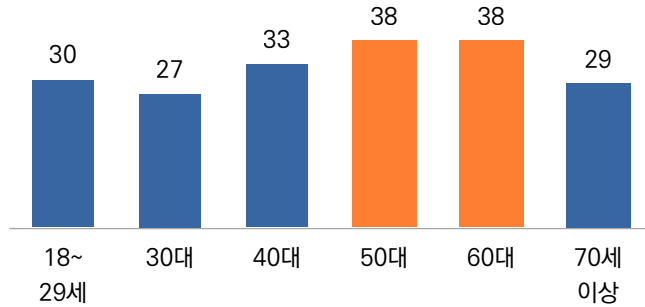
[한국인의 2024년 한 해 평가] 우리 국민의 2024년 ‘개인 평가’, 부정 평가 더 높아!

- 우리 국민은 2024년 한 해를 되돌아보며 스스로를 어떻게 평가할까? 이와 관련 조사 결과(한국리서치)가 최근 발표되어 이를 살펴본다. 먼저 2024년이 2023년과 비교했을 때 개인적으로 어떠했는지 평가를 묻은 결과, ‘좋지 않은 한 해’가 33%로 ‘좋은 한 해’(27%)보다 더 높아, 긍정보다는 부정평가가 다소 높았다.
- 연령별로 ‘좋지 않은 한 해’라고 평가한 비율을 살펴보면, 50대와 60대가 상대적으로 높았다.

[그림] 전년 대비 2024 개인 평가*
(일반 국민)



[그림] 연령별 전년 대비 2024 개인 평가 ‘좋지 않은 한 해’ 비율
(일반 국민, %)

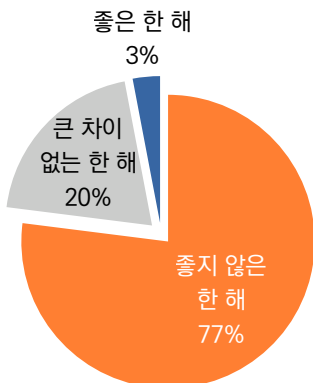


※출처 : 한국리서치 여론속의여론, [연말결산-2024년] 2024년 한 해 평가, 2024.12.27. (전국 만 18세 이상 남녀 1,000명, 웹조사, 2024.12.20.~12.23.) *5점 척도

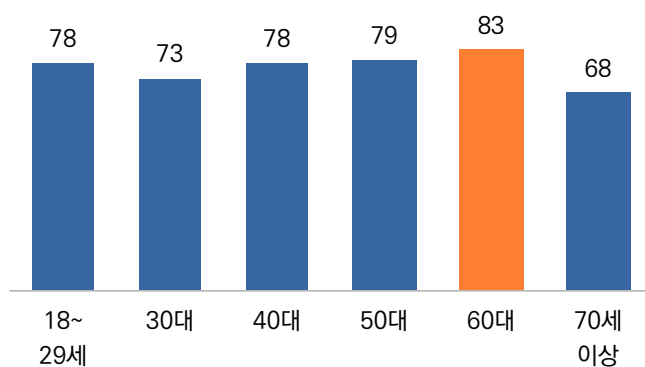
우리 국민의 2024년 ‘국가 평가’, 부정 평가 압도적 높아!

- 이번에는 우리나라에 대한 평가를 물었다. 2023년과 비교할 때, 2024년의 대한민국은 ‘좋지 않은 한 해였다’는 평가가 77%로 4명 중 3명 이상에 해당했다. ‘큰 차이 없는 한 해였다’는 사람은 20%이며, 3%만이 ‘좋은 한 해였다’고 평가했다.
- 연령별로 살펴보면 모든 연령대에서 ‘좋지 않은 한 해’라고 평가한 비율이 다수를 차지했는데, 특히 60대의 부정 평가가 83%로 가장 높았다.

[그림] 전년 대비 2024 우리나라에 대한 평가*
(일반 국민)



[그림] 연령별 전년 대비 2024 우리나라 평가 ‘좋지 않은 한 해’ 비율
(일반 국민, %)

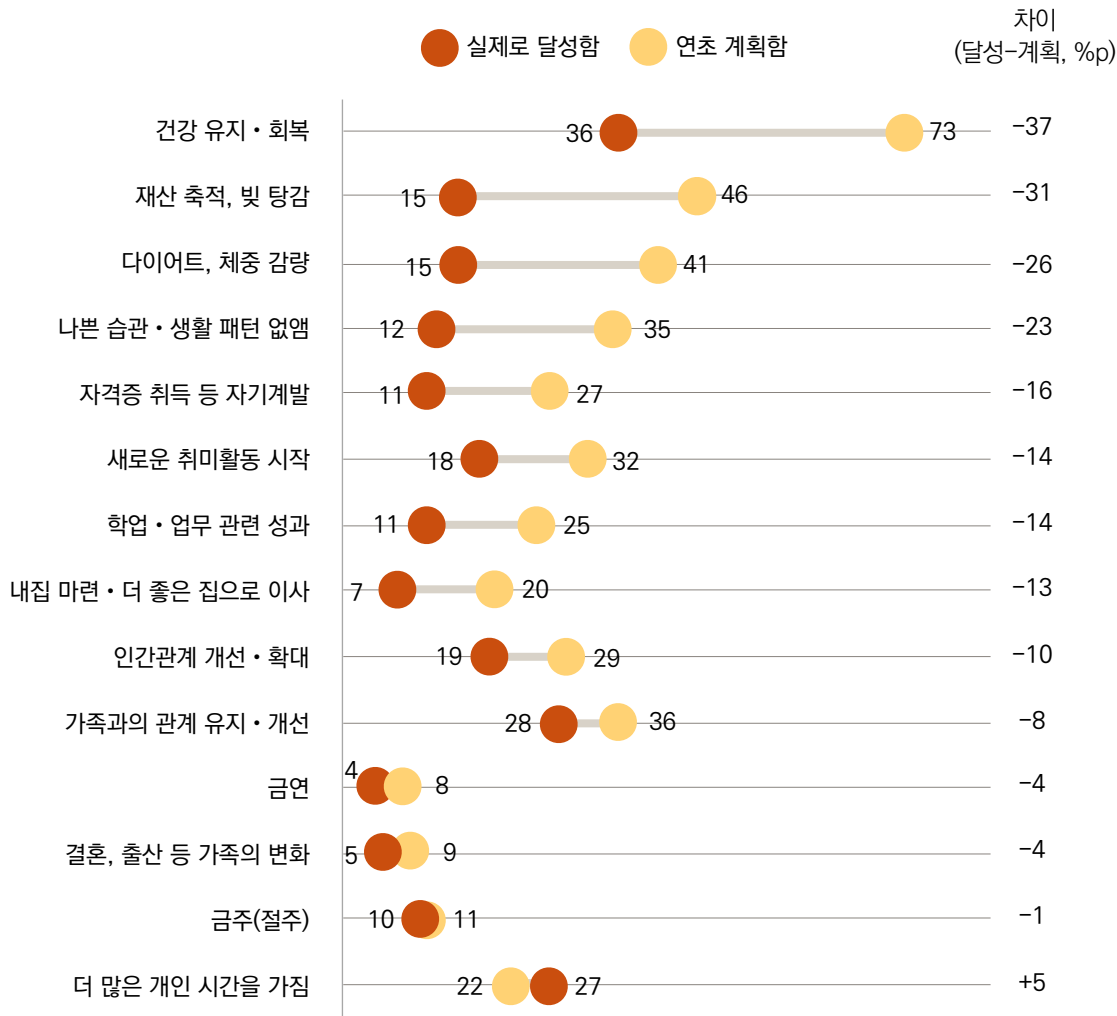


※출처 : 한국리서치 여론속의여론, [연말결산-2024년] 2024년 한 해 평가, 2024.12.27. (전국 만 18세 이상 남녀 1,000명, 웹조사, 2024.12.20.~12.23.) *5점 척도

우리 국민, 2024년 연초 계획대비 달성도, '건강관리' 실패율 가장 높아!

- 연초에는 의지를 다지며 다양한 목표를 세운다. 하지만 작심삼일(作心三日)이란 말처럼, 꾸준히 노력하며 목표를 달성하기란 어려운 일이다. 14가지 항목에 대해 2024년 '연초 계획'과 '실제 달성한 결과'를 비교해 본 결과 실제 달성했다는 응답은 전체적으로 절반 수준에 그쳤다.
- '건강 유지·회복'은 주요 목표 중 가장 많은 사람이 계획했지만(73%) 달성한 목표는 절반 수준인 36%에 불과했으며, '재산축적·빚 탕감(달성 대비 계획 차이 -31%p)', '다이어트·체중감량(달성 대비 계획 차이 -26%p)' 등이 연초 계획 대비 달성률이 높지 않았다.

[그림] 2024년 계획한 것과 달성한 것 비교 (일반 국민, %)



※출처 : 한국리서치 여론속의여론, [연말결산-2024년] 2024년 한 해 평가, 2024.12.27. (전국 만 18세 이상 남녀 1,000명, 웹조사, 2024.12.20.~12.23.)