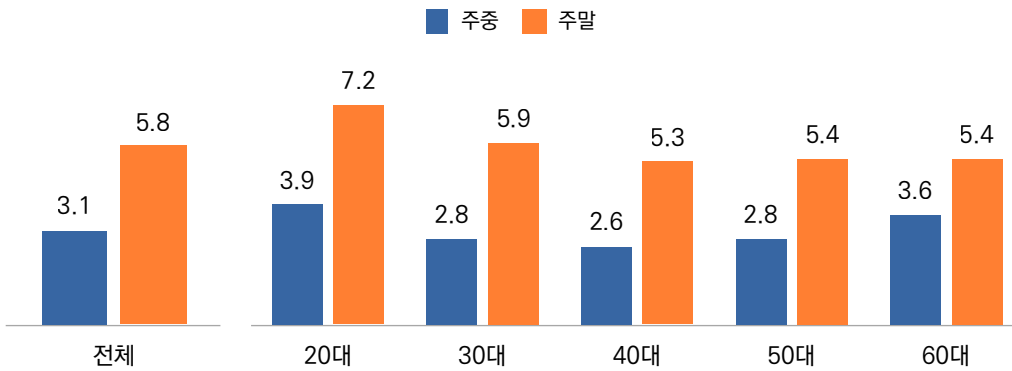




## [한국인의 여가시간] 우리 국민, 평일 하루 평균 여가시간 3시간 남짓!

- 우리 국민의 하루 평균 여가시간을 주중과 주말로 나누어 살펴본 결과, 주중(평일) 하루 평균 3.1시간, 주말 하루 평균 5.8시간으로 조사됐다. 연령대별로는 20대가 주중, 주말 통틀어 가장 여가시간이 긴 반면, 40대가 가장 짧은 여가시간을 보내는 것으로 나타났다. 그만큼 40대가 일상 생활이 분주함을 보여주고 있다.

[그림] 하루 평균 여가시간 (일반 국민, 시간)

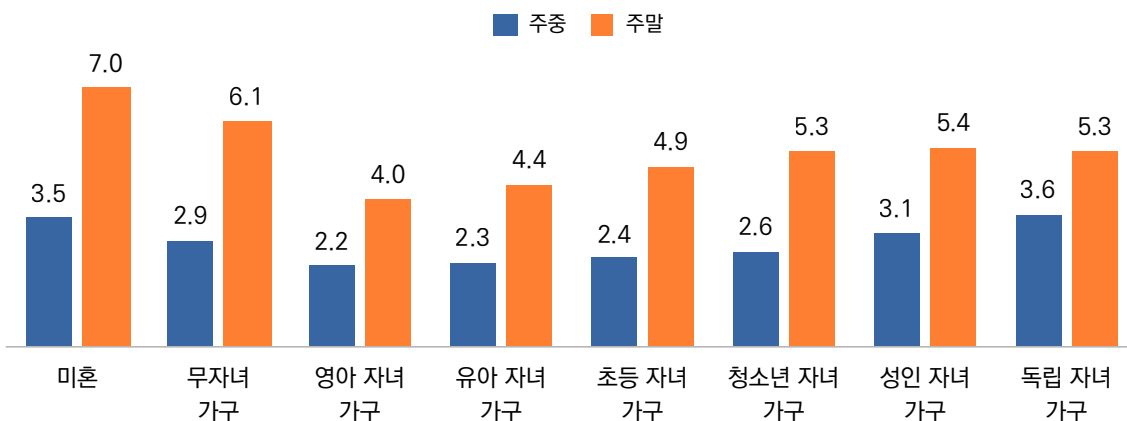


※출처: 컨슈머인사이트 '여가·문화·체육 주례 조사', 2024.05.16. (19세 이상 성인 매주 500명씩 조사하여 2023년 1년간 총 27,426명 여가시간 분석)

## 영아 자녀 둔 가구, 여가시간 최빈곤층!

- 이번에는 주중/주말 하루 평균 여가시간을 결혼 여부, 자녀 유무, 성장 단계 등을 고려한 가구 구성 유형별로 나누어 살펴본다. 주중(평일) 기준, 하루 평균 여가시간은 '미혼'과 자녀를 출가시킨 '독립 자녀 가구'가 3시간 반 정도로 가장 많았고, 주말의 경우 '미혼'이 7시간으로 가장 많은 여가를 즐기고 있었다.
- 전반적으로 자녀가 어릴수록 여가시간이 짧은 경향이 나타났는데, '영아(1~3세) 자녀 가구'의 경우 평일 2.2시간, 주말 4.0시간으로 가장 여가시간이 적었다. 교회가 '영아를 둔 가정'의 여가 활동을 돕고 여가의 양적·질적 향상을 위해 지원할 방안을 모색할 필요가 있다.

[그림] 가구 구성 유형별\* 하루 평균 여가시간 (일반 국민, 시간)



※출처: 컨슈머인사이트 '여가·문화·체육 주례 조사', 2024.05.16. (19세 이상 성인 매주 500명씩 조사하여 2023년 1년간 총 27,426명 여가시간 분석)

\*결혼 여부 및 막내 자녀 나이를 기준으로 구분