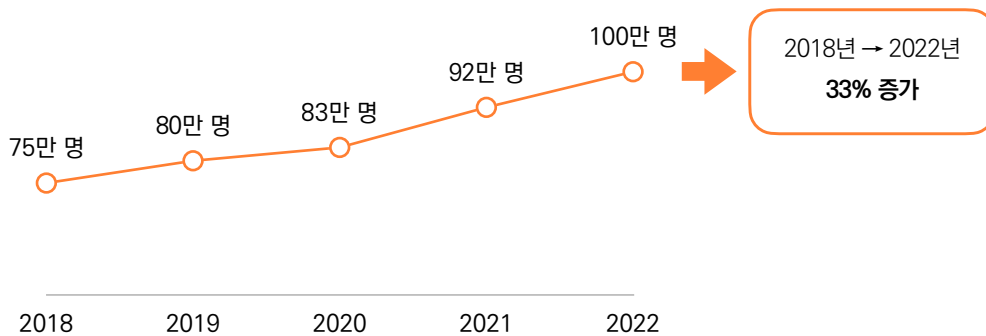




## 우울증 환자 100만 명 시대, 지난 5년간 33% 증가

- ▶ 10월 10일은 정신건강의 중요성을 환기하고 정신질환에 대한 편견을 해소하기 위하여 제정된 '정신 건강의 날'이다. 우리나라의 현재 우울증 환자는 얼마나 될까? 국회의원 남인순 의원실이 국민건강보험공단으로부터 제출받아 발표한 '최근 5년간(2018~2022) 우울증 진료인원 현황' 자료에 따르면 우울증으로 진료받은 인원은 2018년 75만 명에서 해마다 증가해 2023년 100만 명 시대를 맞이했다. 2018년과 비교하면 33%나 증가한 셈이다.

[그림] 우울증 진료 인원 추이

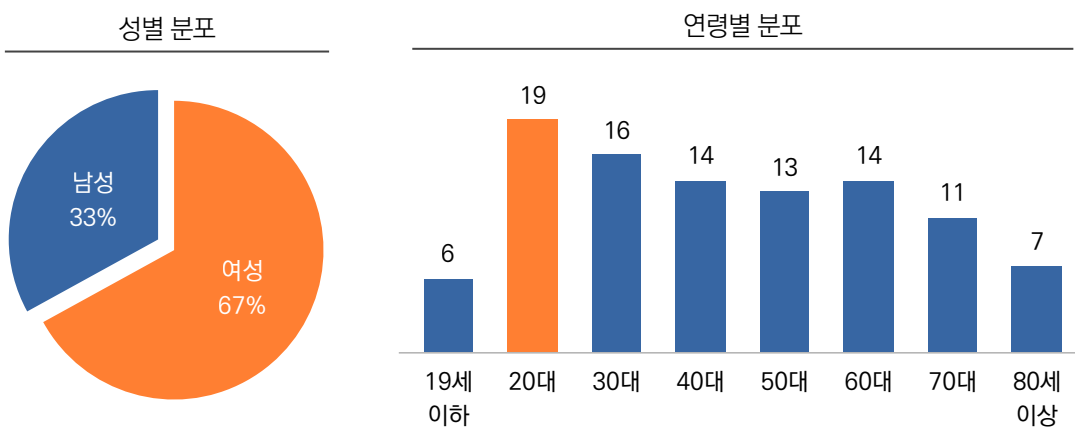


\*자료 출처 : 남인순 국회의원실, '우울증 환자 100만명 시대 20대 여성 가장 많다' 보도자료 참조, 2023.10.03.

### ◎ 우울증 환자, 여성이 남성보다 2배 많아!

- ▶ 우울증 진료 인원(2022년 기준)을 성별로 보면 여성이 67%로 남성(33%)보다 2배 많았다.
- ▶ 연령별로는 20대가 19%로 가장 높았고, 10대 이하도 6%를 차지했다.

[그림] 우울증 진료 인원 비율 (2022년 기준, 성별, 연령별, %)



\*자료 출처 : 남인순 국회의원실, '우울증 환자 100만명 시대 20대 여성 가장 많다' 보도자료 참조, 2023.10.03.

## ◎ 20대 우울증 환자, 최근 5년간 90% 증가!

- ▶ 2022년 기준 우울증으로 진료받은 인원 증가율을 2018년 대비 살펴보았다. 최근 5년 새 가장 가파른 증가율을 보인 연령대는 20대로 무려 90%나 증가한 것으로 나타났으며 30대도 78%의 증가율을 보였다. 우울증 환자수 역시 20~30대가 다른 연령대에 비해 가장 많았다.

[표] 우울증 진료 인원 현황 (명)

연령	2018년	2022년	증가율
19세 이하	38,217	61,161	60%
20대	97,675	185,942	90%
30대	90,156	160,108	78%
40대	100,350	142,086	42%
50대	121,937	126,453	4%
60대	128,264	143,090	12%
70대	117,361	110,883	-6%
80세 이상	59,016	71,021	20%
계	752,976	1,000,744	33%

\*자료 출처 : 남인순 국회의원실, '우울증 환자 100만명 시대 20대 여성 가장 많다' 보도자료 참조, 2023.10.03.