



한국인의 기대수명, 남자 80.5세, 여자 86.5세로 남녀 차이 6년!

- ▶ 작년 12월 1일 통계청이 발표한 '2020년 생명표'에 따르면 2020년 출생아의 기대수명 83.5세로 나타났고, 2019년(83.3세) 대비 0.2세 증가했다.
- ▶ 남녀 간 기대수명 차이는 6.0년(남녀 각각 80.5세, 86.5세)으로, 1980년 8.5년을 정점으로 남녀간 수명 간격이 지속적으로 줄어드는 추세를 보이고 있다.

[표] 한국인의 기대수명 추이 (세)

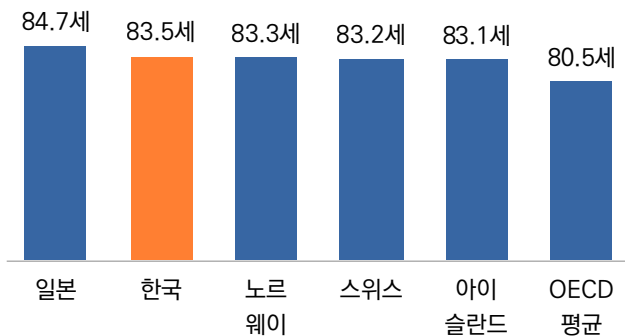
	1970	1980	1990	2000	2010	2020
전체	62.3	66.1	71.7	76.0	80.2	83.5
남자	58.7	61.9	67.5	72.3	76.8	80.5
여자	65.8	70.4	75.9	79.7	83.6	86.5
남녀 차이	7.1년	8.5년	8.4년	7.4년	6.8년	6.0년

*자료 출처 : 통계청, 2020년 생명표, 2021.12.01.
 **기대수명 : 0세 출생아가 향후 생존할 것으로 기대되는 평균 생존연수

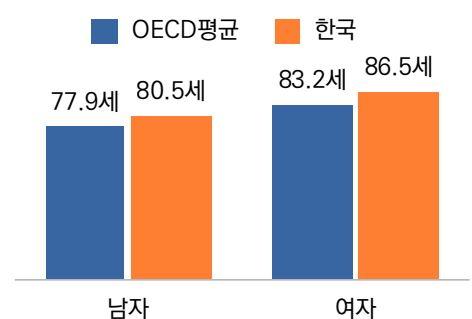
◎ 한국인의 기대수명, OECD 38개국 중 일본에 이어 2위!

- ▶ 한국의 기대수명(83.5세)은 OECD 38개국 평균 기대수명(80.5세)보다 3.0세 높아 2020년 기준 2위를 차지하였다. 일본이 84.7세로 가장 높았고, 우리나라 다음으로는 노르웨이(3위, 83.3세), 스위스(4위, 83.2세) 등의 순이었다.
- ▶ 우리나라 남자 기대수명(80.5세)은 OECD 평균(77.9세)보다 2.6년, 여자(86.5세)는 OECD 평균(83.2세)보다 3.3년 높은 것으로 나타났다. 평균 기대수명이 높아짐에 따라 '고령화 추세'가 더욱 심화될 것으로 예상된다.

[그림] OECD 국가 기대수명 (2020, 상위 5위)



[그림] 성별 기대수명 (OECD 평균 비교)



*자료 출처 : 통계청, '국민 삶의 질 2021 보고서', 2022.03.15. (OECD, 'OECD Health Statistics', 2021.12.24)

◎ 한국인, 평균 73세까지는 건강하게 산다!

- ▶ 기대수명의 증가와 함께 건강수명도 꾸준히 늘고 있는데, 이는 단순히 오래 사는 것(양적인 측면)뿐만 아니라 건강의 질적인 측면도 향상되고 있음을 보여준다.
- ▶ 한국인의 건강수명은 2000년 67.4세에서 2010년 70.9세, 2019년 73.1세로 증가 추세이며, 기대수명과 마찬가지로 건강수명도 2019년 기준 여자(74.7세)가 남자(71.3세)보다 높다.(3.4세 차이)

[표] 건강수명 추이 (세)

	2000	2005	2010	2015	2019
전체	67.4	69.9	70.9	72.0	73.1
남자	67.9	67.2	68.7	70.2	71.3
여자	69.7	72.2	72.9	73.7	74.7

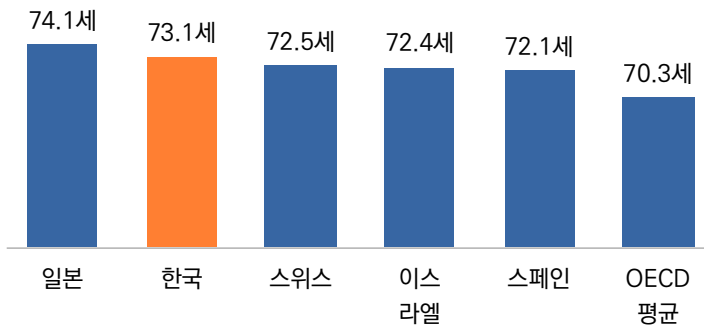
*자료 출처 : 통계청, 국민 삶의 질 2021 보고서, 2022.03.15.

**건강수명 : 기대수명에서 질병이나 장애를 가진 기간을 제외한 수명(신체적, 정신적으로 건강하게 생활하는 기간)

◎ 한국인의 건강수명, 기대수명과 동일하게 OECD 38개국 중 일본에 이어 2위!

- ▶ OECD 국가별 건강수명을 살펴보면, 한국은 73.1세로 기대수명과 동일하게 일본(74.1세)에 이어 2위를 차지하는 것으로 나타났다.
- ▶ 한국의 건강수명은 OECD 평균 70.3세보다 2.8세 높다.

[그림] OECD 국가 건강수명 (2019, 상위10위)



*자료 출처 : 통계청, 국민 삶의 질 2021 보고서, 2022.03.15.

◎ 현재 60세 남자는 83세까지, 60세 여자는 88세까지 산다!

- ▶ 연령별로 기대여명**을 살펴보면 현재 60세의 경우 남자는 앞으로 23년 더 생존하여 83세까지, 여자는 앞으로 28년 더 생존하여 88세까지 살 것으로 예상된다.

[표] 연령별 기대여명 (세)

남 자			여 자		
현재 나이	기대여명	향후 생존 예상나이	현재나이	기대여명	향후 생존 예상나이
50	32	82	50	38	88
55	28	83	55	33	88
60	23	83	60	28	88
65	19	84	65	24	89
70	15	85	70	19	89
75	12	87	75	15	90
80	8	88	80	11	91
85	6	91	85	8	93

*자료 출처 : 통계청, 2020년 생명표, 2021.12.01.

**기대여명 : 특정 연령의 사람이 앞으로 살 것으로 기대되는 연수