

2. 돈으로 인한 스트레스 정도

1



한국의 근로자, 돈에 대해 행복보다는 걱정과 근심이 더 높아!

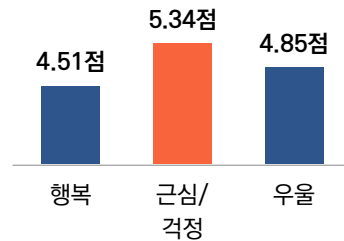
- 최근 한국금융소비자보호재단에서 발표한 '2020년 금융역량조사' 결과에 따르면, 근로자들의 재무 상황에 대한 전반적 만족도는 10점 만점에 4.45점으로 중간보다 약간 낮은 수준으로 나타났다.
- 재무 상황에 대해 행복 정도, 근심/걱정 정도, 우울 정도를 측정한 결과, 행복도 4.51점, 근심/걱정정도 5.34점, 우울정도 4.85점으로, 한국인은 돈에 대해 행복보다는 근심/걱정 정도가 훨씬 높은 것으로 나타났다.

[그림] 한국 근로자의 재무 관련 주관적 평가(항목별)**

재무적 전체 만족도(10점 만점)



재무 정서 경험(항목별, 10점 만점)

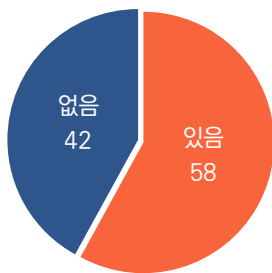


*자료 출처 : 한국금융소비자보호재단, '2020년 금융역량 조사', 2021.05.26. (전국 만20~64세 근로자, 2000명, 온라인조사)
 **10점 척도 질문으로 평균값임

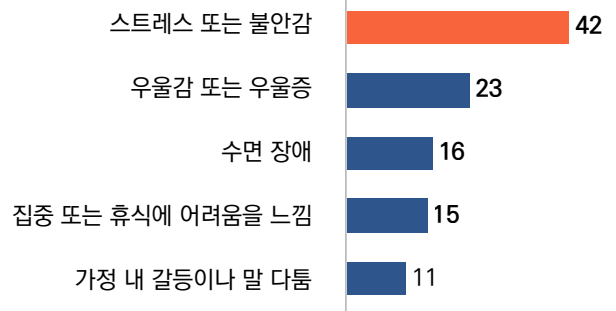
● 최근 1년간 돈으로 인한 스트레스/학대 경험, 58%

- 최근 1년간 재무 상황으로 인해 스트레스나 학대 문제를 경험한 자는 전체 근로자의 58%나 되고, 유형별로는 '스트레스 또는 불안감'이 42%로 1위로 나타났으며, 다음으로 '우울감 23%', '수면 장애' 16%, '집중 또는 휴식에 어려움' 15% 등의 순이었다.

[그림] 최근 1년간 재무 스트레스/학대 경험 (%)



[그림] 스트레스/학대 경험 유형(중복 응답, 상위 5위) (%)



*자료 출처 : 한국금융소비자보호재단, '2020년 금융역량 조사', 2021.05.26. (전국 만20~64세 근로자, 2000명, 온라인조사)