

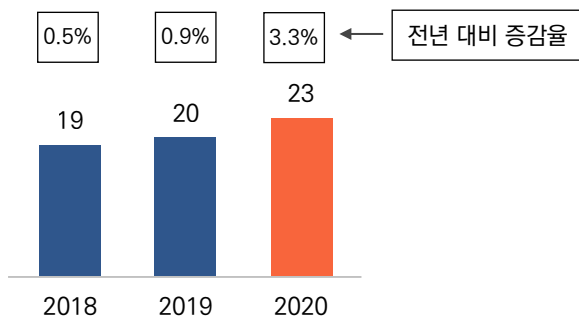
2. 스마트폰 과의존 실태



## 우리나라 국민, '스마트폰 과의존 위험군' 4명 중 1명 꼴로 해마다 증가 추세!

- 최근 발표된 국민의힘 박성주 의원의 국감 자료에 따르면, 2020년 한 해 우리나라 국민의 스마트폰 과의존 위험군은 4명 중 1명꼴(23%)로 전년 대비 3.3% 증가한 것으로 나타났다.
- 2018년 19%, 2019년 20%였던 스마트폰 과의존 위험군은 2020년 23%로 매해 증가하고 있는 추세를 보였다.
- Note: 스마트폰 과의존군은 과도한 스마트폰 이용으로 스마트폰에 대한 현저성(다른 일보다 스마트폰 이용이 가장 중요한 활동이 되는 현상)이 증가하고, 이용 조절력이 감소하여 문제적 결과를 경험하는 상태를 말함

[그림] 2018~2020년 스마트폰 과의존 위험군 (%)

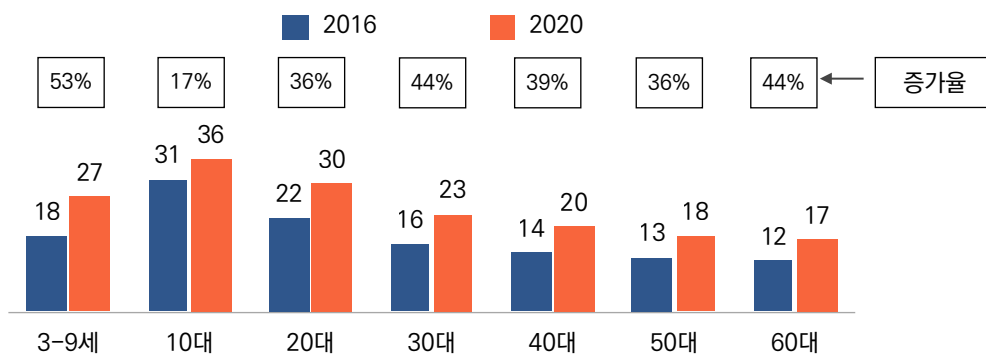


\*자료 출처: 국민의힘 박성주 의원, '국정감사 보도자료 스마트폰 과의존 위험군', 2021.09.22.  
(과기정통부/한국지능정보사회진흥원의 '2016, 2020년 스마트폰 과의존 실태조사' 재구성함)

### ● 스마트폰 과의존 위험군, 5년 사이 '10세 미만 아동층' 무려 53% 증가!

- 2020년 기준 지난 5년 새 스마트폰 과의존 위험군의 증가율이 가장 높은 연령대는 '3~9세' 아동층으로 무려 53%가 증가했다.
- 특히 2020년 기준 '10대'는 36%로 과의존군 비율이 가장 높는데 3명 중 1명 이상의 수치를 보였다. 다음으로 '20대'가 30%로 처음으로 30%대에 진입해 20대 이하 층의 10명 중 3명이 스마트폰을 손에서 떼지 못하는 과의존 위험군에 속하는 것으로 나타났다.
- 아동의 스마트폰 과의존을 증가는 그대로 청소년기의 스마트폰 중독으로 이어질 가능성이 매우 높은 점에서 다양한 노력이 필요할 것으로 보인다. 특히 교회가 아동 및 청소년의 스마트폰 이용에 대한 교육 등을 마련해 교회의 공공성을 높여 사회에 기여할 수 있기를 기대한다.

[그림] 스마트폰 과의존 위험군 연령별 비율 (%)



\*자료 출처: 국민의힘 박성주 의원, '국정감사 보도자료 스마트폰 과의존 위험군', 2021.09.22.  
(과기정통부/한국지능정보사회진흥원의 '2016, 2020년 스마트폰 과의존 실태조사' 재구성함)