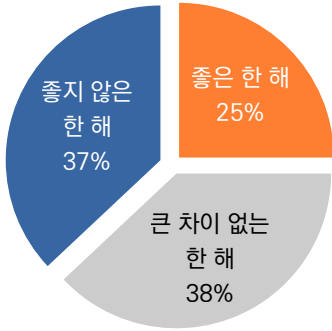




우리 국민의 2023년 개인 평가, ‘부정 평가’가 ‘긍정 평가’보다 높아

- ▶ 새해를 맞이하는 시점에서 우리 국민의 2023년 한 해를 평가한 조사 결과(한국리서치)가 최근 발표되어 이를 살펴본다. 먼저 2023년이 2022년과 비교했을 때 개인적으로 어떠했는지를 물었다. 그 결과, ‘좋지 않은 한 해’ 37%, ‘좋은 한 해’ 25%로 ‘좋지 않았다’는 부정 평가가 ‘좋았다’는 긍정 평가보다 더 높았다.

[그림] 2023년 개인 평가** (일반 국민)



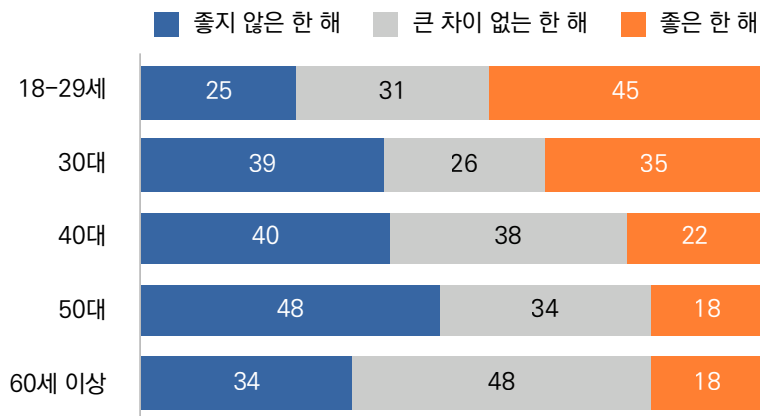
*자료 출처 : 한국리서치 여론 속의 여론, 『연말결산-2023년』 2023년 한 해 평가, 2023.12.27. (전국 만 18세 이상 남녀 1,000명, 웹조사, 2023.12.22.~12.26.)

**5점 척도로 ‘훨씬+좀 더’ 좋은 한 해, ‘훨씬+좀 더’ 좋지 않은 한 해 비율

◎ ‘나에게 2023은 전년보다 좋지 않은 한 해였다’, 50대층에서 가장 높아!

- ▶ 연령대별로 보면 20대는 ‘좋은 한 해’였다는 긍정 평가가 45%로 가장 높은 반면, 50대에서는 전년보다 ‘좋지 않은 한 해’였다는 평가가 절반가량(48%)에 상반된 인식을 보였다.

[그림] 연령별 2023년 개인 평가** (일반 국민, %)



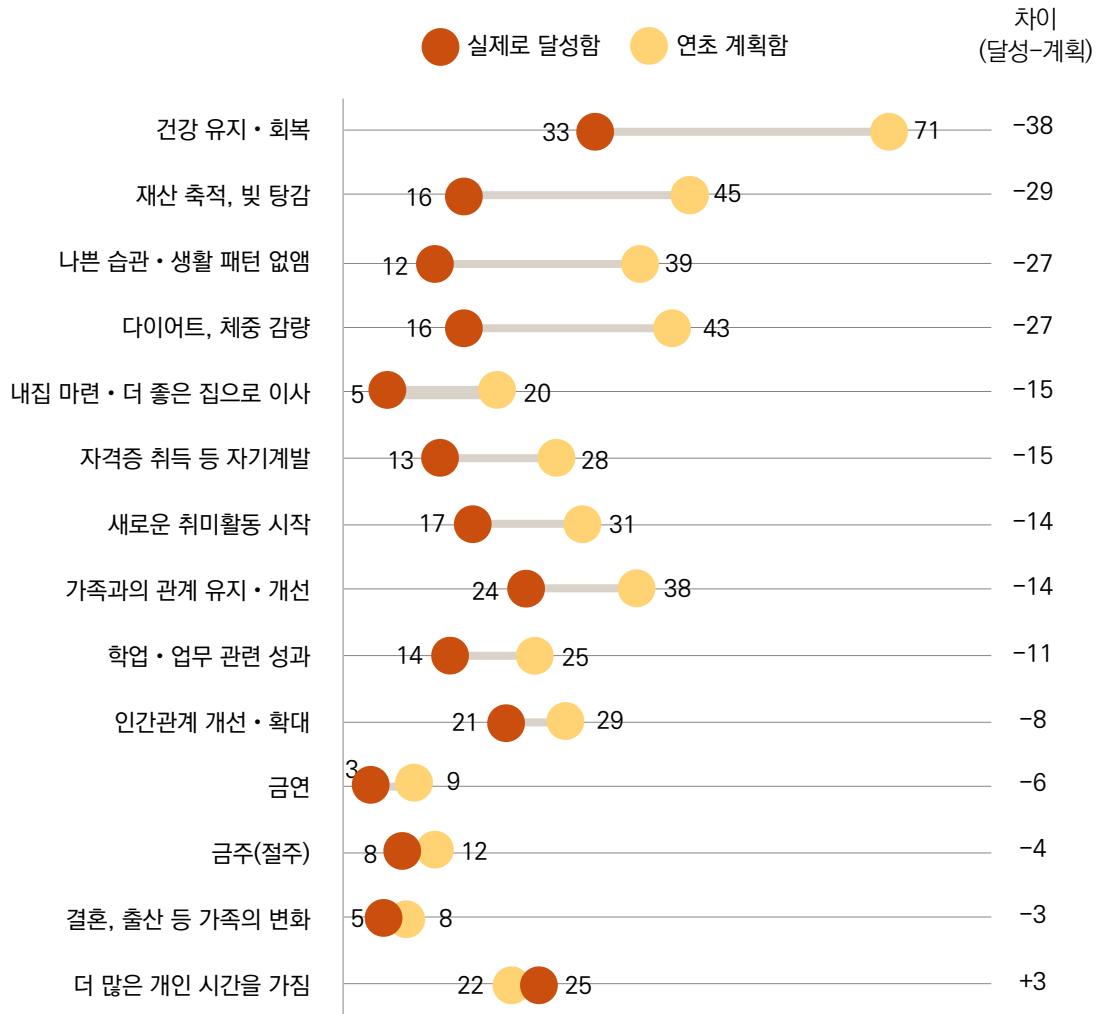
*자료 출처 : 한국리서치 여론 속의 여론, 『연말결산-2023년』 2023년 한 해 평가, 2023.12.27. (전국 만 18세 이상 남녀 1,000명, 웹조사, 2023.12.22.~12.26.)

**5점 척도로 ‘훨씬+좀 더’ 좋은 한 해, ‘훨씬+좀 더’ 좋지 않은 한 해 비율

◎ 2023년 연초 계획과 달성 비교, '건강관리' 가장 많지만 달성 실패도 가장 많아

- ▶ 2023년 '연초 계획'과 '실제 달성한 결과'를 비교해 보았다. '건강 유지·회복'은 연초 가장 많이 계획한 목표(71%)였으나, 실제 달성했다는 응답은 33%로 실제 성공률은 절반에도 못 미쳤고, '달성-계획' 격차가 -38%p로 가장 컸다. 다음으로 계획 대비 달성하지 못했다는 응답 격차가 큰 것은 '재산 축적, 빚 탕감(-29%p)', '나쁜 습관·생활 패턴 없앰(-27%p)', '다이어트, 체중 감량(-27%p)' 등의 순이었다.
- ▶ 연초 계획했던 것보다 실제 달성률이 높은 목표는 '더 많은 개인 시간을 가짐'이 유일했다.(연초 계획 22%, 실제 달성 25%)

[그림] 2023년 계획한 것과 달성한 것 비교 (일반 국민, %)



*자료 출처 : 한국리서치 여론 속의 여론, 「연말결산-2023년」 2023년 한 해 평가, 2023.12.27. (전국 만 18세 이상 남녀 1,000명, 웹조사, 2023.12.22.~12.26.)