

2. 2021년 청소년의 스마트폰/인터넷 사용실태

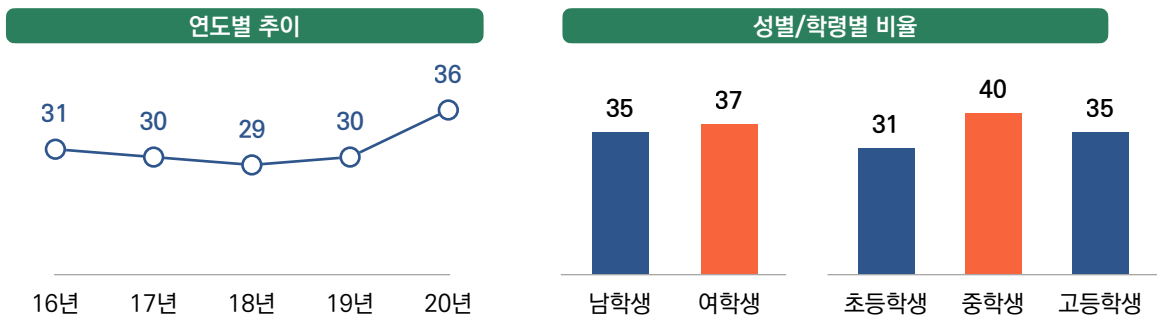
1



## 10대 청소년 중, 스마트폰 과의존 위험군, 3명 중 1명 이상

- 통계청이 지난 5월 25일, '2021년 청소년 통계'를 발표했는데, 우리나라 청소년(10~19세) 중 스마트폰 과의존 위험군은 36%로 3명 중 1명 이상으로 나타났다. 스마트폰 과의존이란 과도한 스마트폰 이용으로 스마트폰에 대한 현저성\*\*이 증가하고 이용 조절력이 감소하여 문제적 결과를 경험하는 상태를 일컫는 말이다.
- 청소년의 스마트폰 과의존 위험군 비율은 코로나19 이전까지 30%대를 유지하다가 코로나19 이후 36%로 크게 증가하였다.
- 이를 성별로 보면, '남학생' 35%, '여학생' 37%로 '여학생' 비율이 조금 높았고, 학령별로는 '초등학생' 31%, '중학생' 40%, '고등학생' 35%로 '중학생'이 가장 높았다.

[그림] 청소년(10~19세) 스마트폰 과의존 위험군 비율 (%)



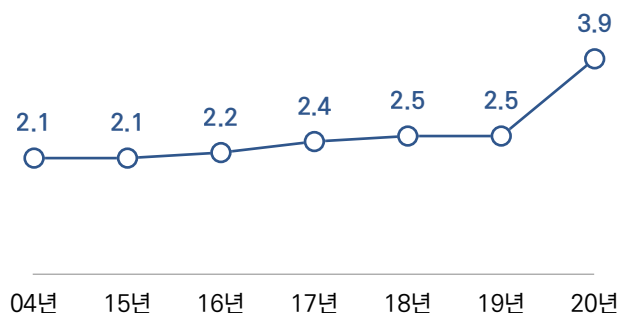
\*자료 출처 : 통계청, '2021년 청소년 통계', 2021.05.25.

\*\*현저성(Salience) : 개인의 삶에서 스마트폰을 이용하는 생활 패턴이 다른 형태보다 두드러지고 가장 중요한 활동이 되는 것을 말함

### ● 10대 청소년, 코로나19 이후 인터넷 이용시간 56% 증가!

- 10대 청소년의 인터넷 이용 시간은 매해 꾸준히 소폭 증가하고 있었는데, 코로나 이후인 '2020년'에는 하루 평균 3.9시간으로, 코로나 이전인 '2019년' 2.5시간에 비해 무려 56%가 크게 증가한 것으로 나타났다.
- 인터넷 이용 목적으로는 '교육·학습' 100%로 2019년 84%에 비해 16%p 증가해 다른 항목에 비해 증가 폭이 가장 컸다. 코로나19로 인해 '비대면 원격 수업' 등이 청소년들의 인터넷 이용 시간 증가에 결정적으로 영향을 미쳤다고 풀이된다.

[그림] 인터넷 하루 평균 이용 시간(2014~2020년) (시간)



\*자료 출처 : 통계청, '2021년 청소년 통계', 2021.05.25.

[그림] 인터넷 이용 목적(상위 3위, 복수 응답, 2019 vs 2020) (%)

