



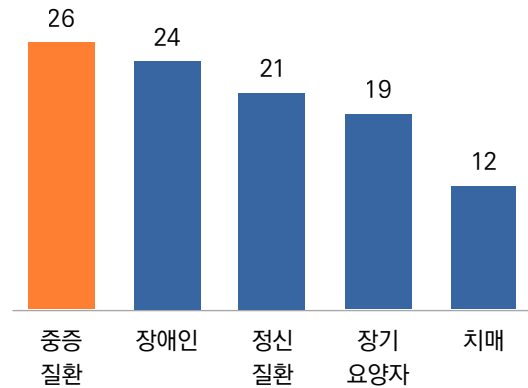
가족돌봄청년, 하루 3시간 이상을 장애 있는 가족 돌보며 지낸다!

- ▶ 가족돌봄청년이란 중증질환, 장애, 정신질환 등으로 돌봄이 필요한 가족을 돌보고 있거나 생계를 책임지고 있는 34세 이하 청년을 말한다. 최근 보건복지부에서 가족돌봄청년 실태조사를 발표했는데, 이들의 평균 돌봄 기간은 46개월(약 4년)이며, 주당 평균 돌봄 시간은 22시간으로 하루 약 3시간을 돌봄에 사용하고 있었다.

[그림] 돌봄시간/돌봄기간 (가족돌봄청년)



[그림] 돌봄 대상자 건강상태 (중복응답, 기타 미포함, %)

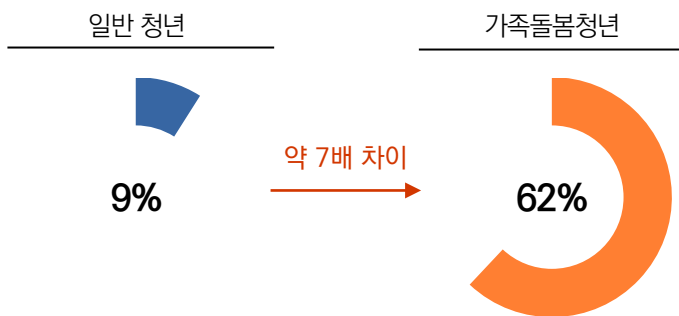


*자료 출처 : 보건복지부, 2022년 가족돌봄청년 실태조사, 2023.04.27(설문조사: 전국 만 13~34세 총 43,832명, 온라인 조사, 2022.04-05/ 심층조사: 설문조사 시 가족돌봄청년으로 확인된 810명, 온라인 조사, 2022.07-09)

◎ 가족돌봄청년의 우울감 유병률, 일반 청년 대비 7배나 높다!

- ▶ 한편, 가족돌봄청년은 일반 청년보다 우울감이 높은 것으로 나타났는데, 우울감 유병률은 62%로 일반청년 (9%)에 비해 무려 7배가 높았다.

[그림] 우울감 유병률 (일반 청년 vs 가족돌봄청년, %)



*자료 출처 : 보건복지부, 2022년 가족돌봄청년 실태조사, 2023.04.27(설문조사: 전국 만 13~34세 총 43,832명, 온라인 조사, 2022.04-05/ 심층조사: 설문조사 시 가족돌봄청년으로 확인된 810명, 온라인 조사, 2022.07-09)