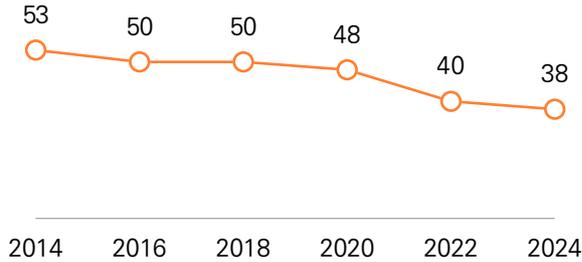




## [미국 성경 이용자 실태] 성경 읽는 미국인, 최근 4년 사이 급격히 감소!

- 매년 미국성서공회는 미국인을 대상으로 성경 사용 빈도, 성경에 대한 인식 등을 조사하여 발표하는데 이를 통해 미국인의 성경 읽는 실태와 성경 읽기와 정신건강의 연관성에 대해 살펴본다.
- 1년에 3~4회 이상 성경 읽는 미국인의 비율을 확인한 결과, 2014년 53%에서 2020년 48%까지 떨어지다가 코로나 기간인 2022년에 40%로 급격히 감소했으며 2024년 38%로 하락 추세를 이어갔다.

[그림] 성경 읽는 성인의 비율\* (미국인, 1년에 3~4회 이상 기준, %)

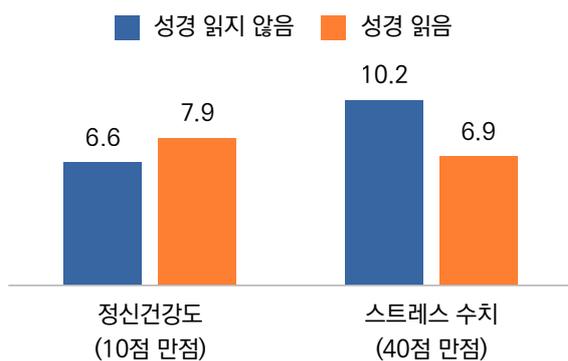


※출처 : 미국성서공회(ABS; American Bible Society), 'State of the bible USA 2024', 2024.07.

## 성경 꾸준히 읽으면 스트레스 낮아지고 정신건강 크게 개선!

- 성경 읽기는 정신건강에 어떤 영향을 미칠까? 성경 읽기와 정신건강 간 상관도를 조사한 결과, 성경을 읽는 경우 '정신건강도(10점 만점)'가 7.9점, 읽지 않는 이들은 6.6점으로 성경 읽는 이들의 정신건강도가 더 높았다.
- 스트레스 수치 또한 차이를 보였는데 성경을 읽지 않는 사람들의 스트레스 수치는 40점 만점에 10.2점이지만 성경을 읽는 이들은 6.9점으로 3.3점이나 낮게 나타났다. 성경을 읽으면 정신건강도 양호해지고, 스트레스를 해소하는데에도 도움이 됨을 입증하는 결과이다.

[그림] 성경 읽기와 정신건강 연관성 (미국 교인, 1년에 3~4회 이상 기준, 점)



※출처 : 미국성서공회(ABS; American Bible Society), 'State of the bible USA 2024', 2024.07.