

주일예배 매주 참석, 학교기도모임 참여 학생 95% vs 일반 기독교 학생 60%!

학생들이 하루 중 가장 오랜 시간을 보내는 학내에서 신앙적 정체성을 지켜내기란 쉽지 않다. 특히 세속적인 가치관과 치열한 경쟁이 우선시되는 학교 환경 속에서, 청소년들이 올바른 가치관의 기준을 세우고 삶의 목적을 잃지 않기 위해서는 흔들리지 않는 신앙적 정체성이 반드시 필요하다. 이러한 고민에 대해 최근 학교 현장에서 확산하고 있는 자발적 '학교기도모임(스쿨처치)'은 매우 의미 있는 대안을 제시한다.

「한국교회 다음세대 트렌드 2026」에 따르면, 학교기도모임 참여 학생은 일반 기독교 학생 대비 주일예배 매주 참석률(95% vs 60%)이 현저히 높았으며, 교회 활동 참여 폭과 부모와의 신앙 소통 등 전 영역에서 월등히 적극적인 신앙 특성을 보였다. 학내 기도모임이 단순한 모임을 넘어 학생들의 신앙을 지탱하고 확장하는 강력한 동인이 되고 있음을 보여준다.

이번 <넘버즈 351호>에서는 학교기도모임의 실태와 신앙적 효과를 다각도로 분석하여, 다음세대 신앙 교육이 학교라는 삶의 현장으로 이어지도록 돕는 목회적 가능성과 대안을 모색하고자 한다.

「한국교회 다음세대 트렌드 2026」 10개 키워드

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 01. AI 네이티브: 딸각 세대 | 06. 소울 페어런트 |
| 02. 세계관의 충돌: 분리 신앙 | 07. 처치 홈 브릿지 |
| 03. 마이크로 워십 | 08. 유스 멘탈 케어 |
| 04. 또래 집단 | 09. 스쿨 처치 |
| 05. 인비저블 엑시트 | 10. 교회학교 패러다임 쉬프트 |

일러두기 ■ 본 리포트에서는 개신교를 기독교로 천주교는 가톨릭으로 기재합니다. ■ 본 리포트에서 사용한 자료는 저작권법을 준수합니다. ■ 본 리포트의 데이터는 소수점 첫째 자리에서 반올림하여 정수로 표기하였으므로, 보고서 상에서 표기된 값의 합이 100%가 되지 않을 수 있습니다. ■ 복수 응답 문항의 비율은 그 합이 100%를 초과할 수 있습니다. ■ 본 리포트는 저작권법에 의해 각각의 통계마다 그 자료의 출처(생산자)를 의무적으로 명기하고 있습니다. 자료를 인용하실 경우, 원자료 출처(생산자)와 목회데이터연구소 자료임을 반드시 밝혀주시기 바랍니다.

한국교회 다음세대 트렌드 2026

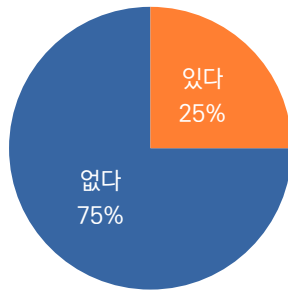
조사개요

구분	내 용				
	일반 학생	학부모	학교기도모임 참석 학생	사역자	교사
조사 대상	만 14세~19세 개신교인 학생 (교회 출석 학생)	만 14~19세 자녀를 둔 개신교인 부모 (교회 출석자)	만 14~19세 학교기도모임에 참석한 적 있는 개신교인 학생	한국교회 교회학교 담당 교역자 (사역자)	한국교회 교회학교 담당 교사
표본 규모	총 500명 (유효표본)	총 600명 (유효표본)	총 273명 (유효표본)	총 300명 (유효표본)	총 435명 (유효표본)
표본 추출	지역/성/학급별 비례할당 추출 (자녀기준)* 비례할당 추출은 '교육부, 한국교육개발 원'에서 발간한 2025년 교육통계연보 의 자료를 기준으로 하여 추출함.		편의추출		
표본 오차	무작위추출을 전 제로 할 경우, 95% 신뢰수준에 서 ±4.4%p	무작위추출을 전 제로 할 경우, 95% 신뢰수준에 서 ±4.0%p	-		
조사 방법	온라인패널을 대상으로 한 온라인 조사 (이메일을 통해 URL발송)		온라인 조사(이메일 및 카톡을 통해 URL발송)		
자료 처리	수집된 자료는 통계패키지 SPSS 20.0 for Windows로 분석함				
조사 기간	2026년 01월 22일~02월 06일		2026년 01월 23일~02월 20일	2026년 01월 22일~02월 02일	2026년 01월 19일~02월 28일
조사 의뢰 기관	(사)꿈이 있는 미래(꿈미) / 목회데이터연구소				
조사 기관	(주)지앤컴리서치				

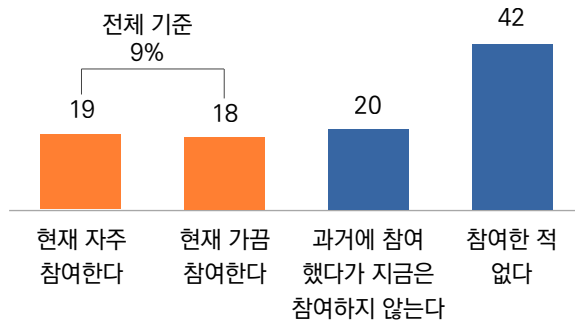
기독교 중고생 4명 중 1명, '우리 학교에 학교기도모임 있다'!

- 교회 출석 중고생에게 재학 중인 학교에 학교기도모임이 있는지를 물은 결과, 25%가 '있다'고 응답했다.
- 학교기도모임이 있다고 응답한 학생 가운데 37%는 현재 모임에 '자주 또는 가끔 참여'하고 있었다. 이를 전체 교회 출석 중고생 기준으로 환산하면 학교기도모임 참여율은 약 9% 수준이다.

[그림] 학교 내 학교기도모임 운영 여부
(교회 출석 중고생, N=500)



[그림] 학교기도모임 참여도 (학교기도모임이 있는 경우, N=125, %)

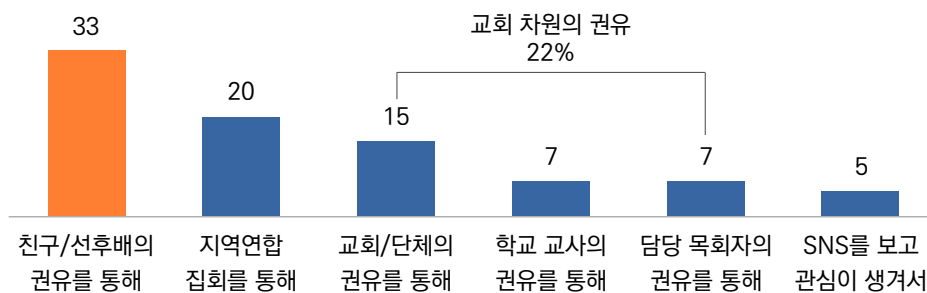


Note) 학교기도모임 정의 : 중고등학생들이 공식적인 동아리로 모이는 것이 아니라 학교에서 혹은 학교 간 연합으로 크리스천 학생들이 자발적으로 모여서 기도 혹은 성경공부를 하는 모임

학교기도모임 참여 계기 1위, 친구/선후배 권유!

- 현재 학교기도모임 참석 중고생의 참여 계기로는 '친구/선후배의 권유'가 33%로 1위를 차지했다.
- 이와 함께 '교회/단체의 권유'(15%), '담당 목회자 권유'(7%)와 같은 교회 차원의 권유(22%)도 중요한 역할을 했다.

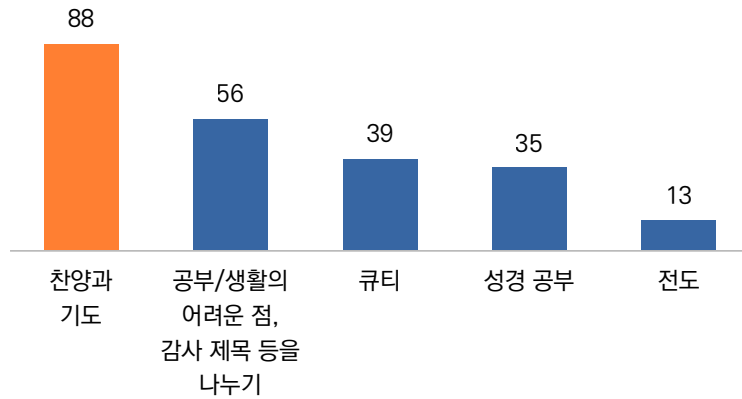
[그림] 학교기도모임 참여 계기 (현재 학교기도모임 참석 중고생, N=228, 상위 6개, %)



학교기도모임 참석 학생 절반 이상(56%), ‘고민과 감사 제목’ 나눈다!

- 학교기도모임에서는 ‘찬양과 기도’(88%)를 기본적으로 주 활동으로 하는 가운데 ‘고민과 감사 제목’(56%)도 많이 나누는 것으로 나타났다.
- 이는 학내 기도모임이 찬양과 기도뿐 아니라 학생들이 서로의 고민과 일상을 나누는 신앙적 교제와 정서적 지지 공간으로도 기능하고 있음을 시사한다.

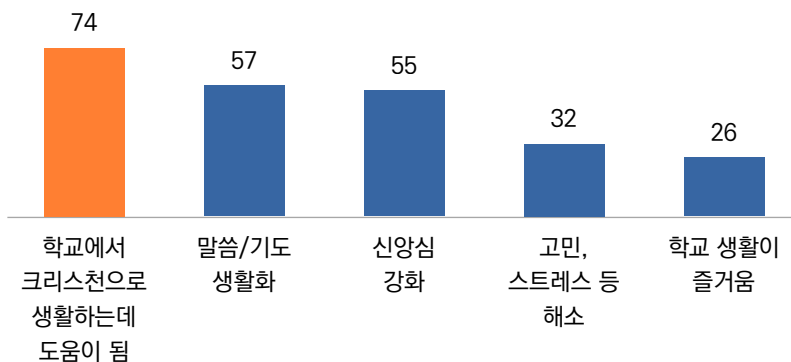
[그림] 학교기도모임 활동 내용 (현재 학교기도모임 참석 중고생, N=228, 상위 5개, 중복응답, %)



학교기도모임 효과 1위, ‘학교 내 크리스천 생활에 도움’ 74%!

- 학교기도모임의 유익은 무엇일까? 당연히 ‘크리스천으로 생활하는 데 도움이 되는’(74%) 등 신앙적 유익이 가장 컸다.
- 하지만 일상생활에서의 유익(고민, 스트레스 등 해소, 학교 생활 즐거움)도 적지 않음에 주목할 필요가 있다.

[그림] 학교기도모임 참여 효과(유익성) (현재 학교기도모임 참석 중고생, N=228, 상위 5개, 중복응답, %)



주일예배 매주 참석, 학교기도모임 참여 학생 95% vs 일반 기독교 학생 60%!

- 학교기도모임에 참여하는 학생은 거의 모두(95%) 매주 주일예배에 참석하는 반면에, 일반 기독교 학생은 60%로 상당히 큰 차이를 보였다.
- 학내 기도모임 참여 경험이 개인의 정기적인 예배 생활과 깊이 연관되어 있음을 보여준다.

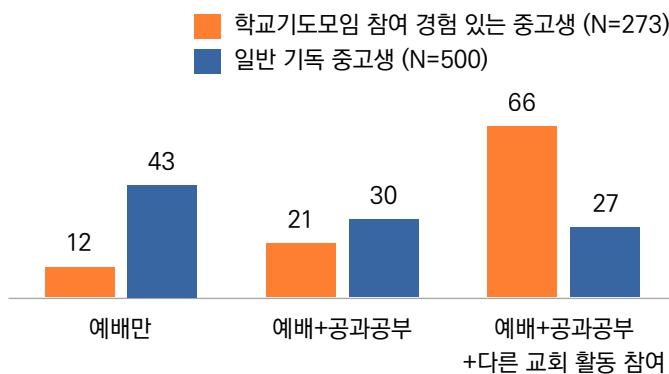
[그림] 주일 예배 매주 참석 비율 (학교기도모임 참여 경험 있는 중고생 vs 일반 기독교 중고생, %)



학교기도모임 참여 학생, 교회 활동 참여 폭도 더 넓어!

- 학교기도모임 참여 학생은 '예배와 공과공부 외 다른 활동까지 참여한다'는 응답이 66%로 가장 높았다. 반면 일반 기독교 학생은 '예배만 드린다'(43%)는 비율이 가장 높아, 두 집단 간 교회 활동 참여 폭에 있어 명확한 차이를 보였다.

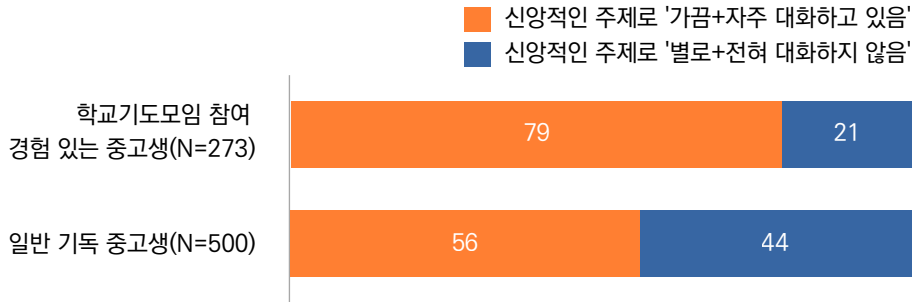
[그림] 주일 교회 활동 참여 형태 (학교기도모임 참여 경험 있는 중고생 vs 일반 기독교 중고생, %)



학교기도모임 참여 학생, 부모와 신앙 대화 더 활발!

- 학교기도모임 참여 학생은 10명 중 8명꼴인 79%가 부모와 신앙적인 대화를 나누는 것으로 나타났다. 일반 기독교 학생(56%)보다 23%p 높은 결과이다.
- 이는 부모와의 신앙적 소통이 활발한 학생일수록 학교기도모임 참여율이 높거나, 모임 참여 경험이 가정 내 신앙 대화로 연결되는 등 가정 내 신앙 소통과 학교기도모임 참여 간에 밀접한 연관성이 있음을 보여준다.

[그림] 부모와의 신앙 대화 (학교기도모임 참여 경험 있는 학생 vs 일반 기독교 학생, 4점 척도, %)



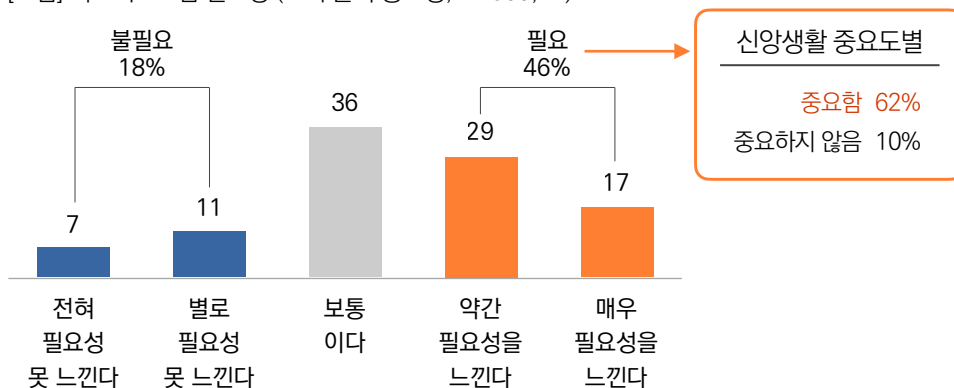
03

[학교기도모임 필요성과 전망]

기독교 중고생 절반 가까이(46%), 학교기도모임 '필요하다'!

- 학교기도모임의 효과(유익성)이 큰데, 그렇다면 일반 기독교 중고생들은 학교기도모임을 어떻게 받아들일까? 교회 출석 중고생 가운데 학교기도모임이 '필요하다'(46%)는 응답이 '불필요하다'(18%)는 응답보다 2배 이상 높아서 학교기도모임의 확산 가능성이 높다고 할 수 있다.
- 특히 신앙생활을 중요하게 여기는 학생일수록 기도모임 필요성에 더 높게 공감하고 있었다(신앙생활 중요 62%, 중요하지 않음 10%).

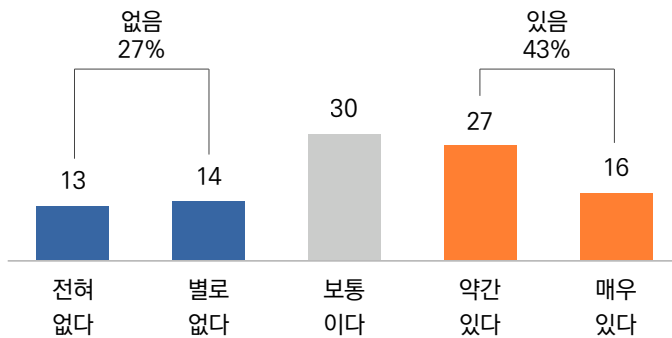
[그림] 학교기도모임 필요성 (교회 출석 중고생, N=500, %)



기독교 중고생 43%, 학교기도모임 ‘참여 의향 있다’!

- 뿐만 아니라 교회 출석 중고생 가운데 43%가 학교기도모임에 참여할 의향이 있는 것으로 나타났다. 필요성을 느끼는 학생 거의 대부분이 참여 의향을 보일만큼 적극적이라고 할 수 있다.
- 한편, 유보적 집단의 비중도 30%로 적지 않았는데, 이들도 설득 여하에 따라 참여 가능성이 있다는 점에서 학교 기도모임에 대한 전망이 긍정적이다.

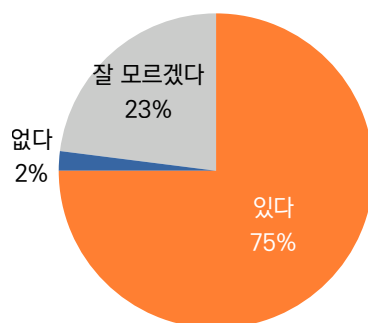
[그림] 학교기도모임 참여 의향 (교회 출석 중고생, N=500, %)



학교기도모임 참석자 4명 중 3명, ‘성인 되어도 자발적 기도모임 지속할 것’!

- 현재 학교기도모임을 하는 학생 4명 중 3명인 75%는 성인이 된 후에도 자발적 기도모임을 지속하겠다는 의향을 보였다.
- 이러한 결과는 학교기도모임을 통해 학생들은 자발적 크리스천 모임이 삶의 현장에서 크리스천으로 살아가는데 도움이 된다는 것을 알게 되었다는 것을 의미한다.

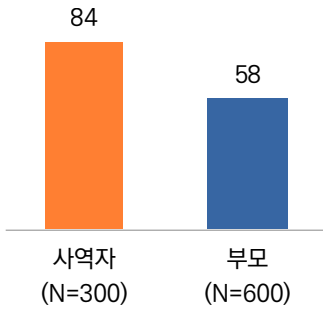
[그림] 성인이 된 후 자발적 기도모임 지속 의향
(현재 학교기도모임 참석 중고생, N=228)



학교기도모임, 사역자 84%·부모 58% ‘긍정적’!

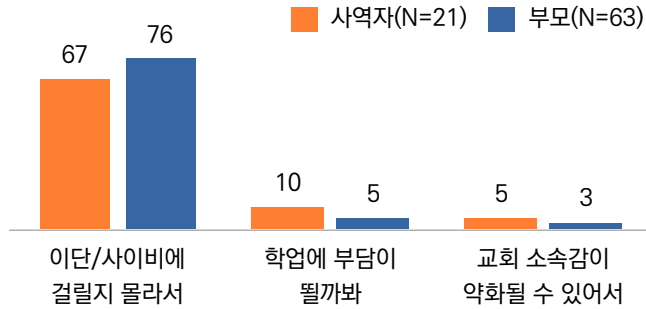
- 학교기도모임에 대해 사역자와 부모 모두 긍정적으로 평가했는데 특히 사역자의 긍정률(84%)이 부모(58%)보다 훨씬 높았다.
- 한편, 기도모임을 부정적으로 평가하는 이유는 사역자(67%)와 부모(76%) 모두 ‘이단/사이비 우려’가 가장 컸다.

[그림] 학교기도모임 평가 ‘긍정적이다’ 비율*
(매우+약간 긍정적, %)



*5점 척도

[그림] 학교기도모임을 부정적으로 생각하는 이유 (학교기도모임 부정적으로 인식하는 사역자/부모, 사역자 기준 상위 3개, %)



이번호 요약

1. 기독 중고생 4명 중 1명, '우리 학교에 학교기도모임 있다!'

교회 출석 중고생이 재학 중인 학교에 학교기도모임이 운영되는 비율은 25%였다.

2. 학교기도모임 참석 학생 절반 이상(56%), '고민과 감사 제목' 나눈다!

학교기도모임에서는 '찬양과 기도'(88%)를 기본적으로 주 활동으로 하는 가운데 '고민과 감사 제목'(56%)도 많이 나누는 것으로 나타났다.

3. 주일예배 매주 참석, 학교기도모임 참여 학생 95% vs 일반 기독 학생 60%!

학교기도모임에 참여하는 학생은 거의 모두(95%) 매주 주일예배에 참석하는 반면에, 일반 기독 학생은 60%로 상당히 큰 차이를 보였다.

함께 보면 좋은 자료

*아래 제목을 누르면 전체 내용을 보실 수 있습니다.

▶ [서적] 애들아, 학교를 부탁해 (생명의말씀사, 나도움 · 이정현 저)

관련 성경 구절

한 사람이면 패하겠거니와 두 사람이면 맞설 수 있나니 세 겹 줄은 쉽게 끊어지지 아니하느니라 (전도서 4장 12절)

목회 적용점

조사 결과, 학내 자발적 기도모임(스쿨 처치)에 참여하는 학생은 일반 기독 학생 대비 주일예배 매주 참석률(95% vs 60%)이 현저히 높고, 교회 활동 및 부모와의 신앙 소통 등 전 영역에서 매우 적극적인 신앙 특성을 보였다. 그러나 전체 기독 중고생 중 학교기도모임 참여율은 9%에 불과하며, 사역자와 부모의 60~70% 이상이 이단 및 사이비 유입에 대한 우려를 표하고 있다. 이에 따라 학생들의 신앙 정체성을 지키고 학내 기도모임을 학생들의 영적 유익을 도모하는 기회로 삼기 위해 다음 두 가지를 제언한다.

첫째, 학교기도모임이 안정적이고 바르게 운영될 수 있도록 참여 아이들 대상 검증·교육이 필요하다. 사역자(67%)와 부모(76%)가 모임을 부정적으로 인식하는 주요 이유가 이단/사이비 우려인 만큼, 교회는 학교기도모임 참여 학생 대상으로 '이단 관련 정보 및 교육 제공', '신앙 교리 지도' 등을 통해 이단 모임에 빠지지 않도록 검증 체계를 마련해야 한다.

둘째, 지역 연합을 활용한 '학교기도모임 세우기 지원 체계'를 구축해야 한다. 학생들의 모임 참여 계기로 '친구/선후배의 권유'(33%), '지역연합집회'(20%) 외에 '교회 차원의 권유'(22%) 비중도 상당하기에, 교회는 교회학교 학생들에게 기도모임을 소개하고 참여를 권유하는 역할을 수행할 수 있다. 학교에서의 기도모임은 주일 교회학교의 연장선이자 신앙생활을 지탱하고 실천하는 또 다른 장인 셈이다.

또한, 교회와 학교기도모임이 협력하여 기도모임의 거점 역할을 뒷받침하는 지원책도 마련해야 할 것이다.